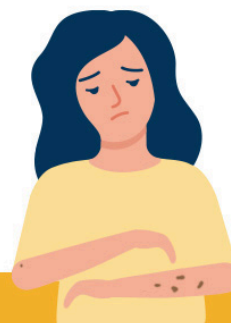


CZynniki RYZYKA WYSTĄPIENIA CZERNIAKA



oparzenia słoneczne
(zwłaszcza w dzieciństwie
i w młodym wieku)



znamiona i plamy
barwnikowe skóry



jasna karnacja skóry



występowanie czerniaka
w rodzinie

Kategoria

- Zdrowie

Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia przypomina o znaczeniu profilaktyki czerniaka - jednego z najbardziej niebezpiecznych nowotworów skóry. Wczesne wykrycie tej choroby zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Zobacz, z jakich

badan profilaktycznych możesz skorzystać bezpłatnie.

Dlaczego profilaktyka czerniaka jest ważna?

Czerniak to nowotwór złośliwy, który szybko się rozwija i może tworzyć przerzuty. Najczęściej występuje na skórze, ale może również pojawić się na błonach śluzowych jamy ustnej, nosa i gałki ocznej. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych znacząco zwiększa szanse na całkowite wyleczenie.

Kto powinien się zbadać?

Na badania profilaktyczne w kierunku czerniaka powinny zgłosić się szczególnie osoby z grupy podwyższonego ryzyka, tj.:

- o jasnych i rudych włosach;
- o niebieskich oczach;
- jasnej lub bardzo jasnej karnacji;
- z piegami lub znamionami;
- łatwo ulegające poparzeniom słonecznym;
- słabo tolerujące słońce, opalające się z dużym trudem lub w ogóle;
- korzystające z solarium;
- u których w rodzinie występował czerniak lub inne nowotwory skóry.

Grupą szczególnie narażoną są dzieci, których skóra nie jest jeszcze dojrzała i nie jest w stanie bronić się przed silnym promieniowaniem słonecznym. Oparzenia słoneczne wśród dzieci zwiększają dwukrotnie ryzyko wystąpienia czerniaka w przyszłości.

- Należy jednak podkreślić, że nawet jeśli nie mieścimy się w grupie ryzyka, każdą niepokojącą zmianę na skórze trzeba skonsultować z lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej. Jeśli zajdzie taka potrzeba, skieruje nas na badania skóry do dermatologa. - mówi Beata Leszczyńska, rzecznik prasowy Podlaskiego Oddziału NFZ.

Jakie badania są dostępne na NFZ?

Bezpłatnie można wykonać następujące badania profilaktyczne znamion:

- **Dermatoskopia:** bezbolesne badanie polegające na oglądaniu skóry za pomocą dermatoskopu. To specjalna lupa, która poprzez 10-20-krotne powiększenie i odpowiednie oświetlenie, pozwala lekarzowi dokładnie ocenić znamiona.
- **Wideodermatoskopia:** zaawansowana forma dermatoskopii. Zmiany skórne oceniane są przy wykorzystaniu jeszcze większego powiększenia i analizy komputerowej. Umożliwia przechowywanie obrazu znamion i porównanie ich z wynikami poprzednich badań.

- Kluczowa w walce z nowotworami skóry jest również samokontrola znamion. Raz w miesiącu obejrzyj swoje znamiona. Dzięki temu szybciej zaobserwujesz niepokojące zmiany. Podczas badania znamion skorzystaj ze „ściągi” ABCDE samokontroli znamion – dodaje Beata Leszczyńska.

Dodatkowe materiały związane z profilaktyką czerniaka, przygotowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, dostępne są w wakacyjnym Poradniku Pacjenta pt. „Czerniak – co musisz o nim wiedzieć?”.

dr Beata Leszczyńska

rzecznik prasowy

Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/5498-profilaktyka-czerniaka-wykonaj-te-badania-na-nfz>