



## Kategoria

- Zdrowie

**Cukrzyca ciążowa dotyka 1 na 10 przyszłych mam. Może wywołać poważne konsekwencje zdrowotne u dziecka, dlatego tak ważna jest diagnostyka i leczenie. Na pytania pacjentek dotyczące niezbędnych badań i zaleceń odpowiada ekspert - obejrzyj film edukacyjny Narodowego Funduszu Zdrowia z nowego cyklu „Zdrowie na pierwszym planie”.**

W 2023 roku około 10% przyszłych mam w trakcie ciąży miało zdiagnozowaną cukrzycę ciążową. Przypadłość może wystąpić nawet u kobiet, które przed ciążą nie miały problemów z poziomem cukru we krwi. To pokazuje, jak ważne jest monitorowanie poziomu cukru w ciąży.

Problem dotyka 1 na 10 kobiet w ciąży. Co więcej, statystyki pokazują, że liczba ta pozostaje na podobnym poziomie od co najmniej 5 lat.

Cukrzyca ciążowa to zaburzenie glikemiczne, które może wpłynąć na zdrowie zarówno matki, jak i dziecka, jeśli nie zostanie odpowiednio wcześnie zdiagnozowane i leczone. Może prowadzić do poważnych komplikacji, takich jak makrosomia płodu (zbyt duża masa urodzeniowa), czy problemy metaboliczne u noworodka. Warto o tym wiedzieć i podjąć odpowiednie kroki, by zapobiec negatywnym skutkom. W przypadku 30-50 % kobiet, u których wystąpiła cukrzyca w ciąży, w ciągu 5-10 lat po porodzie rozwija się nietolerancja węglowodanów lub jawna cukrzyca.

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował film edukacyjny, który jest częścią cyklu Zdrowie na pierwszym planie. Dowiesz się z niego:

- Jakie są **objawy cukrzycy ciążowej**?
- Kto jest szczególnie narażony na jej rozwój?
- Jakie **badania i testy** warto wykonać w trakcie ciąży?
- Jak **dieta i styl życia** wpływają na zdrowie mamy i dziecka?

\*\*\*

Cykl „**Zdrowie na pierwszym planie**” to seria 20 filmów edukacyjnych o tematyce zdrowotnej. Ruszył w maju 2024 r., z filmem pt. „**Ukryty cukier: słodkie napoje i energetyki**” na kanale **YouTube Akademia NFZ**. Kolejne filmy publikowane są we czwartki, co dwa tygodnie. Doświadczeni eksperci odpowiadają na ważne pytania, które zadają pacjenci. To zarówno proste, podstawowe pytania, które nasuwają się wielu osobom, ale także trudne, dotyczące wrażliwych aspektów zdrowia. Mówią m.in.: o zdrowym odżywianiu, wadach postawy, padaczce u dzieci, zdrowiu psychicznym dzieci i młodzieży, chorobach nowotworowych, chirurgii bariatrycznej, czy szczepieniach. Filmy dostępne są w wersji z polskim językiem migowym.

dr Beata Leszczyńska

Rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/5551-cukrzyca-ciazowa-objawy-przyczyny-konsekwencje-i-leczenie>