



Urząd Miasta Hajnówka



**22 PAŹDZIERNIKA
2024 r.**

**Pałac Branickich
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku**
Aula Magna

WSTĘP WOLNY!

10:00 - 10:30

otwarcie

Anna Rzemek – dyrektor Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ
prof. dr hab. Marcin Moniuszko - rektor Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

10:30 - 10:50

Onkoszczepionka przeciw HPV i cytologia ratują życie

prof. dr hab. Paweł Knapp, Uniwersyteckie
Centrum Onkologii USK w Białymstoku

11:00 - 11:20

Kolonoskopia-szansa na długie życie

dr n. med. Marzena Konopko, gastrolog,
Gastromedica w Białymstoku

11:20 - 11:40

przerwa kawowa

11:40 - 12:00

Profilaktyka kluczem do długiego i zdrowego życia

dr n. med. Karol Rogowski, Białostockie Centrum Onkologii

12:10 - 12:30

Lekarz rodzinny „strażnikiem” profilaktyki

lek. med. Joanna Zabielska-Cieciuch,
specjalistka medycyny rodzinnej

12:40 - 13:00

Postaw na profilaktykę z NFZ

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
Podlaski Oddział Wojewódzki w Białymstoku



**UNIWERSYTET MEDYCZNY
W BIAŁYMSTOKU**

Kategoria

- Zdrowie

„Porozmawiajmy o Profilaktyce (PoP)!” - Podlaski NFZ i UMB zapraszają na cenne spotkanie o zdrowiu - wstęp wolny

- **Profilaktyka to inwestycja w zdrowie - 22 października (wtorek) od godz. 10:00 w Aula Magna Pałacu Branickich można się spotkać z wybitnymi ekspertami - wydarzenie jest otwarte i ogólnodostępne.**
- **Badania profilaktyczne, zdrowe odżywianie, aktywność fizyczna, szczepienia - mogą zapewnić długie życie.**
- **„Porozmawiajmy o Profilaktyce (PoP)!” - ten cykl będzie „lansował” modę na zdrowy styl życia wśród mieszkańców województwa podlaskiego.**

„ Profilaktyka jest kluczem do zdrowej przyszłości – chcemy o tym mówić często, głośno i przystępnie – dlatego stworzyliśmy cykl Porozmawiajmy o Profilaktyce (PoP)!, zaprosiliśmy do współpracy naszą wspaniałą uczelnię medyczną UMB i wybitnych ekspertów. Zachęcam wszystkich, żeby 22 października być razem z nami – wstęp na wydarzenie jest wolny” – zaprasza wszystkich chętnych Anna Rzemek dyrektor Podlaskiego NFZ.

„Porozmawiajmy o Profilaktyce (PoP)!” - spotkanie dla zdrowia

Podlaski NFZ i UMB zaprosili do współpracy najlepszych ekspertów w swoich dziedzinach. O profilaktyce raka szyjki macicy i znaczeniu szczepień przeciw wirusowi HPV opowie prof. dr hab. Paweł Knapp – szef Uniwersyteckiego Centrum Onkologii USK w Białymstoku. Znaczenie kolonoskopii w profilaktyce nowotworu jelita grubego zaprezentuje dr Marzena Konopko – gastroenterolog i specjalista chorób wewnętrznych. Joanna Zabielska-Cieciuch - specjalistka medycyny rodzinnej - uświadomi jak wielka jest rola lekarzy POZ we wspieraniu profilaktyki. A o tym jak zapobiegać nowotworom piersi powie dr Karol Rogowski Białostockiego Centrum Onkologii. Będzie się można dowiedzieć, gdzie w województwie podlaskim bezpłatnie wykonywać badania profilaktyczne, gdzie się szczepić. Podczas wydarzenia każdy chętny skorzysta też z cennych rad stowarzyszeń Amazonki i Eurydyki. Będzie można wykonać bezpłatną analizę składu ciała, oraz ocenić jak bardzo jesteśmy narażeni na dym tytoniowy i smog. Badanie smokerlyzerem, które sprawdza poziom tlenu węgla w wydychanym powietrzu, zaproponują konsultanci z białostockiego Sanepidu. Do dyspozycji chętnych będzie również stoisko fundacji Zdrowe Miasto.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/5839-porozmawiajmy-o-profilaktyce-pop-podlaski-nfz-i-umb-za-praszaja-na-cenne>