



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie
- **W dzień wigilii poradnie lekarzy rodzinnych powinny pracować normalnie, chyba że zgłoszą zmianę w harmonogramie i wyznaczą placówkę dyżurną dla swoich pacjentów.**
- **W pierwszy i drugi dzień świąt Bożego Narodzenia trzeba wybrać najbliższą placówkę nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, które są otwarte całodobowo w weekendy i święta.**
- **Nie potrzeba tam skierowania i wcześniejszej rezerwacji. Nie obowiązuje też rejonizacja.**
- **W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć oraz Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR).**

Kiedy nagle zachorujemy w okresie świątecznym - powinniśmy skorzystać z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej, która działa na podobnych zasadach jak podstawowa opieka zdrowotna. W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej dyżurujący lekarz udzieli porady w warunkach ambulatoryjnych, telefonicznie lub w przypadkach medycznie uzasadnionych - w miejscu zamieszkania lub pobytu. W dni ustawowo wolne od pracy pomoc medyczna udzielana jest tam całodobowo.

**Jak skorzystać z pomocy medycznej w pierwszy i drugi dzień świąt Bożego Narodzenia?** Wystarczy zgłosić się do dowolnej, najbliższej miejsca zamieszkania lub pobytu, placówki nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej. Pomoc udzielana jest bezpłatnie w ramach ubezpieczenia zdrowotnego.

#### **Wykaz placówek nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej w województwie podlaskim.**

W placówkach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej można skorzystać z porady lekarskiej i zabiegów pielęgniarских, np. zastrzyków. Jeżeli występują wskazania medyczne można uzyskać zwolnienie lekarskie i e-recepty na potrzebne leki. Nie należy tam udawać się po recepty na stałe leki związane z przewlekłymi chorobami, zaświadczenia o stanie zdrowia czy na wizyty kontrolne, w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem.

#### **Szpitalne Oddziały Ratunkowe i izby przyjęć**

W sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia pomocy udzielają izby przyjęć oraz Szpitalne Oddziały Ratunkowe (SOR). SOR i izby przyjęć pomagają osobom w stanach ciężkich (np. wypadek, uraz, zatrucie, krwawienie z przewodu pokarmowego lub dróg moczowych), których następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub utrata życia. Pomoc medyczna w izbach przyjęć i Szpitalnych Oddziałach Ratunkowych nie zastępuje wizyty u lekarza rodzinnego, czy lekarza poradni specjalistycznej. Do tych placówek pacjent może zgłosić się bez skierowania, niezależnie od miejsca swego zamieszkania.

#### **Podlaski Oddział Wojewódzki NFZ - wykaz szpitali i poradni.**

##### **Ratownictwo medyczne - 112 lub 999**

W sytuacjach bezpośredniego nagłego zagrożenia życia lub zdrowia zadzwoń pod numer 112 lub 999 i należy wezwać zespół ratownictwa medycznego. Zespoły ratownictwa medycznego udzielają pomocy osobom, które wymagają natychmiastowego podjęcia medycznych czynności ratunkowych ze względu na ryzyko poważnego uszkodzenia funkcji organizmu, uszkodzenia ciała lub utraty życia.

##### **Pomoc doraźna w nagłych przypadkach stomatologicznych**

Świadczenia stomatologiczne pomocy doraźnej można uzyskać w niedziele i święta całodobowo w pogotowiu stomatologicznym przy ul. Częstochowskiej 18 w Białymstoku nr tel. (85) 651 51 70.

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

---

#### **Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6126-choroba-nie-wybiera-gdzie-w-województwie-podlaskim-mozna-znalezc-pomoc>