



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- Zdrowie

**Zadbaj o swoje zdrowie - skorzystaj z badań mammograficznych w mammobusie!**

**Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia zaprasza panie w wieku 45-74 lat do skorzystania z bezpłatnych badań mammograficznych. Niestety, poziom zgłaszalności na badania profilaktyczne w kierunku raka piersi w naszym województwie nie jest zadowalający. W 2024 roku zgłaszalność wyniosła blisko 36 % z grupy uprawnionych pacjentek.**

#### **Harmonogram postoju mammobusów**

*- Aby ułatwić dostęp do badań, co miesiąc publikujemy na naszej stronie internetowej harmonogram postoju mammobusów w całym województwie, wskazując miejsce postoju, godzinę oraz telefon kontaktowy. W samym styczniu zaplanowaliśmy aż 38 postojów mammobusów. To 38 szans na bezpłatne badanie profilaktyczne i zatroszczenie się o swoje zdrowie – zachęca Izabella Przewłocka, rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału NFZ.*

## **Tu znajdziesz harmonogram ->**

<https://www.nfz-bialystok.pl/dla-pacjenta/profilaktyczne-programy-zdrowotne/harmonogram-postoju-mammobusow/>

## **Do kogo skierowany jest program profilaktyki raka piersi?**

Badanie mammograficzne jest przeznaczone dla kobiet w wieku 45-74 lat (przy określaniu wieku należy wziąć pod uwagę rok urodzenia). Program obejmuje kobiety, które nie wykonały badania w ciągu ostatnich 2 lat oraz te, które otrzymały wskazanie do wykonania badania po upływie 12 miesięcy. Na badanie w ramach programu niepotrzebne jest skierowanie.

## **Jak przebiega badanie?**

Badanie obejmuje wykonanie 4 zdjęć wraz z opisem. Jeśli wynik jest nieprawidłowy, kobieta otrzymuje skierowanie na dalszą, pogłębioną diagnostykę, taką jak mammografia uzupełniająca, USG piersi czy biopsja.

## **Jak się przygotować do badania?**

- Zabierz ze sobą dowód osobisty i numer PESEL.
- Ubierz się wygodnie, najlepiej w dwuczęściowy strój, aby łatwo było zdjąć górną część ubrania.
- Unikaj stosowania dezodorantów, pudrów czy balsamów w dniu badania, ponieważ mogą one wpływać na jakość zdjęcia mammograficznego.

## **Dlaczego warto się badać?**

Regularne badania mammograficzne są kluczowe w wykrywaniu raka piersi we wczesnym stadium, co znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie. Dbając o swoje zdrowie, dbasz również o swoich bliskich.

## **Statystyki zgłaszalności**

Od 1 listopada 2023 r. z bezpłatnej mammografii mogą korzystać kobiety z rozszerzonej o 10 lat grupy wiekowej w przedziale: między 45. a 74. rokiem. Po roku od włączenia szerszej grupy uprawnionych, widzimy, że młodsze panie korzystają z tej możliwości. Przeszło 9500 kobiet w wieku poniżej 50 lat skorzystało do końca grudnia 2024 r. W sumie w 2023 r. mammografię w naszym regionie wykonało 34 308 kobiet, a w 2024 r. - 40 229 kobiet (według stanu na dzień 30.12.2024 r.). Niestety, to wciąż za mało, ponieważ objęcie populacji to zaledwie 35,59 % w naszym regionie, co nie odbiega znacznie od średniej w kraju wynoszącej 32,46 %.

## **Dbajmy o swoje zdrowie i korzystajmy z dostępnych badań profilaktycznych!**

### **Harmonogram postoju mammobusów w styczniu 2025 r. :**

- 02.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Sidra, Rynek 5, mammobus przy Urzędzie Gminy, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 03.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Białystok, Bohaterów Monte Cassino 12, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 04.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Wasilków, ul. Kryńska 32, mammobus przy przychodni WA-MED, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 05.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łapy, ul. Płonkowska 1, mammobus przy straży pożarnej, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 05.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Dąbrowa Białostocka, ul. Solidarności 1, mammobus przy Urzędzie Miejskim, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 07.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Wysokie Mazowieckie, ul. Ludowa 19, mammobus przy Miejskim Ośrodku Kultury, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- 08.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Sokółka, Pl. Kościuszki 1, mammobus za Urzędem Miasta, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- **08.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Hajnówka, 3 Maja 50, mammobus przy parku wodnym, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,**

- 09.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Bielsk Podlaski, Aleja Józefa Piłsudskiego 27, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 09.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Sidra, ul. Rynek 5, mammobus przy Urzędzie Gminy, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 10.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łomża, Al. Józefa Piłsudskiego 33, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 10.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Zambrów, ul. Stefana Wyszyńskiego 6a, mammobus przy szkole podstawowej, tel. do rejestracji: 58 767 34 44
- 13.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łomża, Aleja Józefa Piłsudskiego 33, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 13.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Piątnica Poduchowna, ul. Szkolna 25, mammobus przy ośrodku kultury, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 13.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Wasilków, Kryńska 32, mammobus przy przychodni zdrowia, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004,
- 14.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Grajewo, ul. Strażacka 6, mammobus przy Urzędzie Miasta, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 14.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Kolno, ul. Konopnickiej 4, mammobus przy ośrodku kultury, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 14.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Białystok, Al. 1000-lecia Państwa Polskiego 10, mammobus przy centrum medycznym REVITA, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004,
- 15.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Szczuczyn, ul. Senatorska 1A, mammobus przy Muzeum Pożarnictwa tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 15.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Rajgród, ul. Zabielskiego 6, mammobus przy spółdzielni mieszkaniowej, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 15.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Białystok, ul. Wysockiego 67, mammobus przy parku handlowym, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004,
- 16.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Augustów, ul. Mazurska 2, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 16.01.2025 godz.: 09:00 – 12:00, Radziłów, ul. 500-LECIA 14, mammobus przy urzędzie gminy, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 16.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Białystok, Mazowiecka 39 D, mammobus przy administracji Osiedla Tysiąclecia, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004,
- 17.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Sejny, ul. Józefa Piłsudskiego 25, mammobus przy urzędzie miejskim, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 17.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Bargłów Kościelny, ul. Tysiąclecia 12, mammobus przy przychodni zdrowia, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 17.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Choroszcz, Rynek 11 Listopada 2, mammobus przy rynku, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 18.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Białystok, ul. Bohaterów Monte Cassino 12, mammobus przy Kauflandzie, tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 20.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Krasnopol, ul. 1 Maja 1, mammobus przy ośrodku kultury tel. do rejestracji: 58 767 34 44,
- 21.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Suwałki, ul. Jana Pawła II 7, mammobus przy aquaparku tel. do rejestracji: 58 767 34 44,

- 22.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Kolno, ul. Konopnickiej 4, mammobus przy ośrodku kultury, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 23.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łomża, ul. Wyszyńskiego 9, mammobus przy Łomżyńskim Centrum Medycznym, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 24.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łomża, ul. Wyszyńskiego 9, mammobus przy Łomżyńskim Centrum Medycznym, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 27.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 40, mammobus obok biura SPOŁEM, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 28.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Łapy, ul. Osiedlowa 1, mammobus na Placu NSZZ Solidarności, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 29.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Wysokie Mazowieckie, Armii Krajowej 2 mammobus obok Zakładu Gospodarki Komunalnej, tel. do rejestracji: 42-254-64-11, 517-544-004,
- 30.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Zambrów, ul. Wyszyńskiego 6A, mammobus obok Szkoły Podstawowej nr 5, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004,
- 31.01.2025 godz.: 09:00 – 17:00, Kołaki Kościelne, ul. Kościelna 26, mammobus obok siedziby OSP, tel. do rejestracji: 42 254 64 11, 517 544 004

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6150-zadbaj-o-swoje-zdrowie-skorzystaj-z-badan-mammografi-cznych-w-mammobusie>