

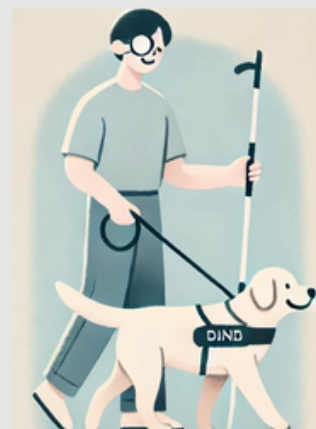


**Urząd Miasta Hajnówka**

---

# ŚWIADOMI

## Skorzystaj już dziś!



## i Samodzielni

### Bezpłatna pomoc prawna i psychologiczna

Projekt darmowych porad psychologicznych i prawnych skierowany jest do osób niepełnosprawnych i ich rodzin, a szczególnie opiekunów. Konsultacje realizowane są telefonicznie, mailowo, online lub osobiście w siedzibie Fundacji Lex Nostra na ul. Siennej 45/5 w Warszawie.

[niepełnosprawni@lexnostra.pl](mailto:niepełnosprawni@lexnostra.pl)

tel. 22 412 70 01

Projekt  
współfinansowany  
ze środków:



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych



## Kategoria

- Zdrowie

Fundacja Lex Nostra oferuje **bezpłatne konsultacje psychologiczne i porady prawne** kierowane do osób niepełnosprawnych oraz ich rodzin i opiekunów. Powyższe wsparcie realizowane jest w formie sesji online, telefonicznie i mailowo.

### Centrum Pomocy Prawnej i Psychologicznej „Nie jesteś sam”

Centrum Pomocy Prawnej i Psychologicznej „Nie jesteś sam” działa od 2012 roku w biurze Fundacji LEX NOSTRA w Warszawie (ul. Sienna 45 lok. 5). Prawnicy i psychologowie udzielają wsparcia osobom z orzeczeniem o niepełnosprawności oraz ich rodzinom i opiekunom.

### Projekt „Świadomi i samodzielni”

Nasz projekt jest współfinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych. Realizujemy go od **1 kwietnia 2024 roku do 31 marca 2025 roku** w m. st. Warszawa i województwach: mazowieckiego, dolnośląskiego, lubelskiego, łódzkiego, podkarpackiego, podlaskiego, pomorskiego i śląskiego.

Grupą docelową projektu są **osoby niepełnosprawne, oraz ich pełnosprawni rodzice (opiekunowie)**.

### Rodzaje wsparcia:

- **Porady prawne i społeczne:** udzielane osobiście, przez komunikator Zoom, mailowo lub telefonicznie przez wykwalifikowanych prawników. Obejmują wsparcie w sprawach administracyjnych, cywilnych oraz innych, pomoc w uzyskaniu kart parkingowych, dofinansowań, zakładaniu działalności gospodarczej oraz dostępnych usług i sprzętu rehabilitacyjnego.
- **Porady psychologiczne:** udzielane osobiście, komunikator przez Zoom, mailowo lub telefonicznie. Porady psychologiczne udzielane są przez doświadczonych psychologów.

Nasza placówka jest czynna od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00 – 17:00 pod adresem ul. Sienna 45 lok. 5, 00-121 Warszawa. Istnieje możliwość udzielenia pomocy poza standardowymi dniami i godzinami pracy placówki.

Uprzejmie prosimy o wcześniejsze umawianie się na poradę telefonicznie pod numer tel. +48 22 412 70 01, telefonicznie i przez komunikatory pod numer tel. kom. +48 795 214 155 lub mailowo: [niepelnosprawni@lexnostra.pl](mailto:niepelnosprawni@lexnostra.pl)

Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej pomocy!

Projekt współfinansowany ze środków:



Państwowy Fundusz  
Rehabilitacji Osób  
Niepełnosprawnych

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6196-swiadomi-i-samodzielni-bezplatna-pomoc-niepelnosprawnym-i-ich-opiekunom>