



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- Zdrowie

Waga i wzrost pod lupą - ważenie i mierzenie pacjentów jest niezbędne dla zdrowia publicznego w czasach epidemii otyłości

- **Wzrost i masa ciała. Te podstawowe parametry są dzisiaj języczkiem (u)wagi w dyskusji o zdrowiu Polaków.**
- **35% Polaków ma nadwagę a 28% choruje na otyłość - wynika z analiz NFZ.**
- **W 2024 roku w województwie podlaskim było prawie 36% dorosłych osób bez otyłości**

i nadwagi.

- **Najwięcej osób z nadwagą i otyłością zamieszkuje tereny wiejskie (ok 66%), a najmniej w miastach o powyżej 500 tys. mieszkańców (57 %).**

Przychodnie Podstawowej Opieki Zdrowotnej (POZ) są zobowiązane do regularnego ważenia i mierzenia swoich pacjentów. Te podstawowe pomiary są kluczowe zarówno dla indywidualnego zdrowia pacjentów, jak i zdrowia publicznego.

Wzrost i masa ciała to parametry, które są punktem wyjścia w dyskusji o zdrowiu Polaków. Dzięki nim można określić BMI, czyli wskaźnik oceniający ryzyko nadwagi lub otyłości. Od 2020 r. placówki POZ mają prawny obowiązek raportowania tych danych do NFZ. Z raportu Najwyższej Izby Kontroli wynika jednak, że „wyniki pomiarów masy ciała i wzrostu odnotowano jedynie w 30 % skontrolowanych dokumentacji medycznych”.

Ekspertka podkreśla znaczenie pomiarów

„Lekarz pierwszego kontaktu jest filarem identyfikacji potrzeb zdrowotnych pacjentów. Informacje takie jak waga i wzrost są punktem wyjścia do opracowania programów zdrowotnych, które mogą poprawić sposób żywienia i zapobiegać chorobom związanym ze stylem życia” – mówi dr hab. n. med. i n. o zdrowiu Edyta Rysiak, podlaska konsultant wojewódzka w dziedzinie zdrowia publicznego.

Narodowy Fundusz Zdrowia nie tylko płaci za świadczenia medyczne, ale także gromadzi dane, które pomagają w organizacji świadczeń opieki zdrowotnej. Już dziś widać ze wstępnych analiz NFZ, że 35% badanych pacjentów ma nadwagę, a 28% choruje na otyłość. Nadwaga dotyka więcej mężczyzn (41 %) niż kobiet (30%). Tak samo jest z otyłością – choruje na nią 31% mężczyzn i 26% kobiet.

W 2024 roku w województwie podlaskim było prawie 36% dorosłych osób bez otyłości i nadwagi. W innych województwach odsetek osób bez nadwagi i otyłości waha się w granicach 33-39%.

Najwięcej osób z nadwagą i otyłością zaobserwowano na terenach wiejskich (niemal 66%). Najmniej w miastach powyżej 500 tys. mieszkańców (57%).

Dane, które dostarczają wiedzy o skali problemu nadwagi i otyłości w Polsce mogą być podstawą do podejmowania działań systemowych: *„Dlatego też profilaktyka i promocja zdrowia na poziomie POZ powinny odgrywać kluczową rolę w zachowaniu zdrowia pacjentów. Znajduje to swoje odbicie zarówno w poprawie poziomu życia społecznego, jak i w rozwoju gospodarczym kraju”* – dodaje dr hab. Edyta Rysiak.

Z danych o masie ciała i wzroście pacjentów, które trafiają do NFZ, skorzysta też NIZP-PZH. Posłużą do przygotowania kluczowego dokumentu z zakresu zdrowia publicznego w Polsce, czyli raportu [Sytuacja zdrowotna ludności Polski i jej uwarunkowania](#).

Problemy związane z nadmierną masą ciała mają poważne konsekwencje zdrowotne, społeczne i ekonomiczne. Wzrost liczby osób z otyłością przyczynia się do eskalacji chorób przewlekłych, takich jak cukrzyca typu 2, bezdech senny, nadciśnienie tętnicze, choroby serca i niektóre nowotwory. Z analiz NFZ wynika, że wśród pacjentów, którzy przeszli zabieg endoprotezoplastyki stawu kolanowego

w 2023 roku, 90% miało nadwagę i otyłość. Średnio co półtorej godziny dokonuje się w Polsce dużej amputacji kończyny dolnej u osoby z cukrzycą.

Profilaktyka kluczem do zdrowej przyszłości

„Kiedy w październiku 2024 r. inaugurowaliśmy razem z Uniwersytetem Medycznym w Białymstoku nasz wspólny projekt „Porozmawiajmy o profilaktyce #PoP!”, obiecałam, że nasze kolejne spotkania będą dotyczyć najważniejszych problemów zdrowotnych. W lutym tego roku „wzięliśmy na warsztat” epidemię naszych czasów – otyłość. Już w czerwcu spotkamy się na wspólnym spacerze dla serca. Lansujmy modę na zdrowy styl życia, latem wyjdziemy do przestrzeni miejskiej, by postawić kolejne kroki w kierunku zdrowia” – Anna Rzemek dyrektor podlaskiego NFZ zachęca do udziału w wydarzeniach profilaktycznych.

Szczegółową analizę danych NFZ o masie i wzroście pacjentów można znaleźć tutaj:

<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-centrali/masa-ciala-i-wzrost-dane-niezbedne-dla-zdrowia-publicznego,8745.html>

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6478-waga-i-wzrost-pod-lupa-co-wynika-z-najnowszej-analizy-danych-nfz>