

ZE ZDROWIEM

NR 15

MAGAZYN

Szczepimy się



**Szczepienia –
najlepsza broń
człowieka**

**Kalendarz
szczepień**

NFZ

Ministerstwo
Zdrowia

**Programy
szczepień
ochronnych**

**Co to jest
szczepionka**

Kategoria

- Zdrowie

W środę 30 kwietnia w godzinach 10:00 - 13:00 na sali obsługi klienta podlaskiego NFZ przy ul. Pałacowej 3 w Białymstoku można skorzystać z konsultacji ze specjalistami Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Białymstoku. Odpowiedzą na wszystkie pytania związane ze szczepieniami.

Europejski Tydzień Szczepień obchodzony (27 kwietnia – 3 maja 2025 r.) to globalna inicjatywa koordynowana przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) – ma na celu podkreślenie roli szczepień w ochronie zdrowia ludzi na całym świecie. Celem tego wydarzenia jest zwiększenie świadomości społecznej o znaczeniu szczepień jako najskuteczniejszej i najbezpieczniejszej metody zapobiegania wielu chorobom zakaźnym, które mogą prowadzić do poważnych powikłań, a nawet śmierci.

Prawdziwe kompendium wiedzy o szczepieniach obowiązkowych i zalecanych można znaleźć w najnowszym numerze magazynu „Ze zdrowiem” NFZ

Rzetelne informacje o tym:

- dlaczego szczepienia są najlepszą bronią człowieka przeciw chorobom zakaźnym
- gdzie znaleźć wiarygodne informacje na temat szczepień
- czym jest odporność zbiorowiskowa
- o niektórych mitach i faktach na temat szczepień jakie są rodzaje szczepionek
- o kalendarzach szczepień dla dzieci i dla dorosłych
- dlaczego trzeba szczepić osoby słabsze
- czym jest kokon bezpieczeństwa
- o medycynie podróży

https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/magazyn_ze_zdrowiem/nfz_nr_15_szczepimy_sie_online_dostepny_cyfrowo_2.pdf

Szczepienia kobiet planujących ciążę oraz dla kobiet w ciąży.

Zaleca się szczepienia przeciw chorobom zakaźnym takim jak krztusiec, grypa, czy wirusowe zapalenie wątroby typu B. Szczepionki te są darmowe i dostępne w placówkach podstawowej opieki zdrowotnej. Ważne jest, aby przed ciążą uzupełnić wszystkie zalecane szczepienia, a w czasie ciąży można bezpiecznie podawać szczepionki inaktywowane. Szczegółowe informacje można znaleźć na stronach rządowych oraz w lokalnych placówkach medycznych.

Szczepienia w ciąży są ważne, ponieważ chronią zarówno matkę, jak i dziecko przed poważnymi

chorobami zakaźnymi, które mogą mieć ciężki przebieg w tym okresie. Po pierwsze, szczepienie zapewnia indywidualną ochronę kobiecie w ciąży, która jest bardziej podatna na infekcje i ich powikłania. Po drugie, przeciwciała wytworzone u matki przechodzą przez łożysko do płodu, zapewniając niemowlęciu bierną ochronę w pierwszych miesiącach życia, kiedy nie może jeszcze samodzielnie być szczepione. Szczególnie ważne są szczepienia przeciwko grypie, krztuścowi i COVID-19, które minimalizują ryzyko ciężkiego przebiegu chorób u matki i noworodka.

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6620-szczepienia-chronia-zaufaj-nauce-trwa-europejski-tydzien-szczepien-2025>