



Kategoria

- Zdrowie

Moje Zdrowie to największy w historii, pierwszy populacyjny program profilaktyki zdrowotnej w Polsce. Mogą z niego korzystać osoby powyżej 20. roku życia. Do tej pory zgłosiło się już 80 tys. pacjentów. - Budujemy zdrowe, świadome społeczeństwo - podkreśliła minister zdrowia Izabela Leszczyna, która podczas konferencji prasowej przedstawiła założenia i cele programu.

Szczegóły bilansu zdrowia osoby dorosłej w kontekście przygotowania POZ, finansowania i instrukcji dla pacjentów przedstawili: konsultant krajowa w dziedzinie medycyny rodzinnej prof. Agnieszka Mastalerz-Migas, prezes Narodowego Funduszu Zdrowia Filip Nowak i dyrektor Pionu Rozwoju SIM i Wdrożeń Centrum e-Zdrowia Andrzej Sarnowski.

Zadbaj o swoje zdrowie - skorzystaj z programu

Moje Zdrowie to indywidualny plan zdrowotny dostosowany do potrzeb pacjenta. Program zachęca do troski o siebie i przypomina, jak ważne są regularne badania.

- Profilaktyka to nie hasło - to inwestycja w zdrowie. Program Moje Zdrowie, czyli bilans zdrowia osoby dorosłej, ma pomóc nam kontrolować na bieżąco, czy w organizmie nie dzieje się coś złego i ma nas kierować na właściwą diagnostykę - powiedziała minister Izabela Leszczyna, otwierając konferencję prasową. - Chcemy, żeby badania profilaktyczne stały się zdrowym nawykiem Polaków. Ten program to początek świadomej i stałej troski o zdrowie - ścieżki profilaktycznej i ewentualnego leczenia, która będzie towarzyszyć pacjentowi przez całe dorosłe życie.

Program pozwala wcześniej wykryć choroby cywilizacyjne i infekcyjne, co daje szansę na skuteczniejsze leczenie. Wzmacnia też relację pacjenta z podstawową opieką zdrowotną i przywraca POZ rolę miejsca, które nie tylko leczy, ale przede wszystkim dba o zdrowie na co dzień. Jednocześnie nie wyklucza możliwości korzystania z codziennej opieki POZ, badań profilaktycznych, skierowań na badania w ramach indywidualnego planu opieki medycznej (IPOM).

Moje Zdrowie - krok po kroku

NOWY PROGRAM PROFILAKTYCZNY Ministerstwo Zdrowia

DLA KOGO • Dla każdego od 20. roku życia	CO ZYSKUJESZ • Pakiet bezpłatnych badań • Indywidualny Plan Zdrowotny • Porady edukacyjne	KIEDY SKORZYSTAĆ • 20–49 lat – co 5 lat • 50 lat i więcej – co 3 lata
---	--	--

 **Moje Zdrowie**

Zrób pierwszy krok – wypełnij ankietę przez Internetowe Konto Pacjenta, w aplikacji **mojeIKP** lub w **przychodni POZ**

Aby wziąć udział w programie wystarczy wypełnić krótką ankietę i nie trzeba przy tym wychodzić z domu. Można to zrobić wygodnie i szybko przez Internetowe Konto Pacjenta albo skorzystać z aplikacji mobilnej mojeIKP. Można również pójść do przychodni, gdzie pomoże nam pracownik medyczny. Na podstawie ankiety pacjent otrzymuje zestaw badań – dopasowany do wieku, płci i stylu życia.

Następnie personel medyczny przygotowuje Indywidualny Plan Zdrowotny dostosowany do potrzeb pacjenta. Podczas wizyty podsumowującej lekarz, pielęgniarka albo położna omawia wyniki, czynniki ryzyka i dalsze zalecenia: dotyczące stylu życia, diety, aktywności fizycznej, szczepień i profilaktyki. Zakres tej wizyty zależy od wyników badań i wieku pacjenta. Pacjent może też skorzystać z porad edukacyjnych ustalonych w oparciu o jego potrzeby. Pacjenci w wieku 60+ mogą zostać skierowani na badania przesiewowe w kierunku chorób otępiennych.

Wszystkie dane trafiają do IKP i – za zgodą pacjenta – są dostępne dla lekarzy.

Profilaktyka uszyta na miarę Twoich potrzeb

Fundamentem realizacji programu są placówki podstawowej opieki zdrowotnej. W ramach przygotowań do wdrożenia programu dla pracowników POZ zostały przeprowadzone szkolenia, webinary, przygotowano ulotki edukacyjne.

– Moje Zdrowie to kompleksowy program profilaktyczny, który obejmuje zarówno ocenę stanu zdrowia na podstawie wyników ankiety oraz badań laboratoryjnych, jak również utworzenie Indywidualnego Planu Zdrowotnego, zawierającego planowane badania w profilaktyce onkologicznej oraz rekomendowane szczepienia. To także możliwość skorzystania z edukacji zdrowotnej, w tym porad dietetyka – wyjaśniła konsultant krajowa prof. Agnieszka Mastalerz-Migas.

Finansowanie

Program Moje Zdrowie jest finansowany przez Narodowy Fundusz Zdrowia (NFZ).

- Na ten cel zabezpieczyliśmy w tym roku 193 mln zł. Niezbędnym warunkiem do rozliczenia bilansu jest wykonanie podstawowego pakietu badań i przeprowadzenie z pacjentem wizyty podsumowującej - poinformował prezes NFZ Filip Nowak.

POZ otrzyma:

- 325 zł za pacjenta w wieku 20-59 lat,
- 349 zł za pacjenta w wieku 60 lat i więcej.

Przychodnie dostaną również dodatkowe środki za porady edukacyjne i część badań.

Statystyki

Moje Zdrowie to kolejny etap tworzenia nowoczesnej, dostępnej i zintegrowanej opieki zdrowotnej. Od momentu uruchomienia, czyli od 5 maja, zainteresowanie programem systematycznie rośnie. Do udziału zgłosiło się już 80 tys. pacjentów, z czego najliczniejsza grupa to osoby w wieku 20-39 lat. To pokazuje, że młodsze pokolenie coraz bardziej świadomie podchodzi do profilaktyki i dbałości o zdrowie.

- Od pierwszego dnia funkcjonowania programu pacjenci wypełniają ankiety bardzo sprawnie. Jako Centrum e-Zdrowia z satysfakcją obserwujemy, że ich zdecydowaną większość (ponad 95%) pacjenci wypełniają drogą cyfrową - w aplikacji mojejKP lub przez Internetowe Konto Pacjenta. To najszybsze i najwygodniejsze sposoby skorzystania z programu Moje Zdrowie - podkreślił Andrzej Sarnowski z Centrum e-Zdrowia.

Więcej informacji w zakładce Moje Zdrowie - bilans zdrowia osoby dorosłej.

Więcej informacji na stronie pacjent.gov.pl.

Transmisja konferencji

Konferencję możesz obejrzeć tutaj.

Materiały

MOJE_ZDROWIE_-_prezentacja.pptx 119.36MB

Spot_promocyjny.mp4 113.14MB

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/6700-profilaktyka-na-nowo-czyli-program-moje-zdrowie>