



Kategoria

- Zdrowie
- **Start już w poniedziałek, 19 stycznia! Rusza Europejski Tydzień Profilaktyki Raka Szyjki Macicy - wydarzenie, które co roku przypomina kobietom w całej Europie, jak ogromną moc ma profilaktyka.**
- **To doskonały moment, by choć na chwilę zatrzymać się w codziennym pędzie i zrobić coś absolutnie kluczowego: zadbać o zdrowie swojego ciała.**
- **Nowoczesna cytologia płynna LBC - na NFZ, zupełnie za darmo! Podlaski NFZ przedstawia szczegóły i zachęca do badań!**

W ramach Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy refundowana jest cytologia płynna (LBC) – metoda nowej generacji, dokładniejsza i bardziej czuła niż klasyczna cytologia. To właśnie dzięki niej można wykryć nawet najdrobniejsze zmiany – zanim zdążą się rozwinąć.

Dlaczego cytologia płynna jest tak wyjątkowa?

- zapewnia wyraźniejszy obraz komórek,
- zmniejsza ryzyko błędu lub konieczności powtórki,
- pozwala wykryć zmiany na bardzo, bardzo wczesnym etapie.

Między kawą a spotkaniem - wpisz w kalendarz wizytę na cytologię

Umówienie się na cytologię płynną jest szybsze niż zamówienie kawy na wynos. Możesz zrobić to:

- **u swojego ginekologa**, który ma umowę z NFZ,
- **u położnej w swojej przychodni POZ** – wiele placówek wykonuje cytologię na miejscu,
- **przez e-rejestrację w Internetowym Koncie Pacjenta lub aplikacji mojejKP** – dosłownie dwa kliknięcia.

Badania cytologiczne w programie profilaktyki raka szyjki macicy można umówić poprzez centralną e-rejestrację.

„Z informacji, które przekazują nam nasze klientki, wynika, że w systemie e-rejestracji można się umówić na cytologię praktycznie z dnia na dzień. Oferowana się ogromna liczba dostępnych terminów – ponad trzy tysiące tzw. „slotów” w ciągu trzech najbliższych miesięcy. Takiej możliwości nie dają tradycyjne formy rejestracji” – tłumaczy Izabella Przewłocka rzeczniczka podlaskiego NFZ.

Mapę placówek, wraz z kontaktami można znaleźć tutaj: <https://pacjent.gov.pl/e-rejestracja>.

Zero skierowań. Zero opłat. Zero wymówek...

Bezpłatna cytologia w programie profilaktyki raka szyjki macicy przysługuje kobietom w wieku od 25 do 64 roku życia. Teraz włączono do pakietu dwie nowe metody badawcze.

*„W programie NFZ obowiązuje **najpierw wykonuje się test HPV HR z genotypowaniem**, który wykrywa onkogenne typy wirusa (m.in. 16 i 18) w materiale pobranym na podłoże płynne. **Jeśli wynik jest dodatni – z tej samej próbki, bez ponownego pobrania – laboratorium automatycznie wykonuje cytologię płynną (LBC)**. Przy wyniku ujemnym kolejny test wypada **dopiero za 5 lat**. Proste, wygodne, zgodne z najnowszymi standardami – i w pełni finansowane przez NFZ”* – tłumaczy, na czym polega nowa ścieżka programu profilaktyki raka szyjki macicy, Izabella Przewłocka.

Dostępne są więc dwa rodzaje badań przesiewowych:

- schemat tradycyjny:
 - klasyczna cytologia – wykonywana co 3 lata

- schemat nowy:
 - test HPV HR z genotypowaniem, a w przypadku dodatniego wyniku testu HPV HR dodatkowo cytologia na podłożu płynnym (LBC) - wykonywany co 5 lat.

HPV - wirus, o którym trzeba mówić głośno. Bo dotyczy nas wszystkich

Rak szyjki macicy nie bierze się znikąd. W ponad 90% przypadków jego główną przyczyną jest wirus HPV - bardzo powszechny, często całkowicie bezobjawowy, a jednak potrafiący być niezwykle groźny. To dlatego rak szyjki macicy jest drugim najczęściej występującym nowotworem u kobiet 15-44 lata w całej Unii Europejskiej, zaraz po raku piersi. HPV to cała rodzina wirusów - opisano ponad 100 typów, a ok. 40 z nich infekuje narządy płciowe. Z tych wszystkich, co najmniej 14 typów zalicza się do „wysokiego ryzyka” - to one mogą prowadzić do zmian przedrakowych i do raka szyjki macicy. Najgroźniejsza para to HPV 16 i HPV 18 - odpowiadają za ok. 70% wszystkich przypadków raka szyjki macicy. Ale są też typy „niskiego ryzyka”, takie jak HPV 6 i HPV 11, które nie powodują raka, ale odpowiadają za aż 90% przypadków kłykcin kończystych - wciąż uciążliwych i wymagających leczenia.

Istnieją szczepionki, które chronią przed typami HPV najczęściej prowadzącymi do raka. W krajach, które wprowadziły szczepienia i prowadzą regularne badania przesiewowe (jak cytologia LBC) - zachorowalność oraz liczba zgonów spadły drastycznie. To dowód na to, że profilaktyka działa. I działa spektakularnie.

Europejski Tydzień Profilaktyki to świetna okazja, by w końcu zadbać o siebie tak, jak dbamy o wszystkich i wszystko dookoła! Nie odkładaj tego na później - zrób badanie dla siebie, dla swojego spokoju, dla bliskich. Jeśli jeszcze tego nie zrobiłaś: zaszczep siebie, swoją córkę.

Izabella Przewłocka

rzeczniczka prasowa Podlaskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zdrowie/7701-europejski-tydzien-profilaktyki-raka-szyjki-macicy-zrob-nowoczesna>