



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

Leczenie uzdrowiskowe jest kontynuacją leczenia, które rozpoczęło się w szpitalu lub w przychodni. Z tego rodzaju leczenia mogą skorzystać osoby ubezpieczone po otrzymaniu skierowania od lekarza. Zobacz, gdzie z opieki sanatoryjnej najczęściej korzystają mali pacjenci z woj. podlaskiego i na jakich zasadach.

Od jakiego wieku dziecka można pojechać do sanatorium?

Leczenie uzdrowiskowe dostępne jest dla dzieci już od ukończenia trzeciego roku życia. Pobyt dziecka w uzdrowisku jest całkowicie bezpłatny. Finansuje go Narodowy Fundusz Zdrowia. **W 2023 r. z leczenia uzdrowiskowego w skali kraju skorzystało ponad 7 tys. dzieci.**

Podlaski Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia potwierdza skierowania na:

- 1) uzdrowskowe leczenie szpitalne dzieci w wieku od 3 do 18 lat
- 2) uzdrowskowe leczenie sanatoryjne dzieci w wieku od 3 do 6 lat pod opieką dorosłych.

Na terenie woj. podlaskiego nie ma uzdrowsk świadczących usługi dla dzieci, Podlaski NFZ najczęściej kierował małych pacjentów na uzdrowskowe leczenie szpitalne i sanatoryjne do:

1. uzdrowsk w miejscowości Dąbki - dzieci w wieku od 3 do 6 lat pod opieką dorosłych.

W 2023 r. z uzdrowskowego leczenia sanatoryjnego skorzystało 74 dzieci. W 2024 r. złożonych skierowań o różnych statusach jest 75 (dane na 12.04.2024r.).

2. uzdrowsk w: Ciechocinku, Rymanowie-Zdroju, Rabce-Zdroju - dzieci w wieku od 3 do 18 lat. W 2023 r. z ww. leczenia skorzystało 63 dzieci. W 2024 r. złożonych skierowań jest 38 (dane na 12.04.2024r.).

Jakie choroby leczy się w uzdrowskach?

Do najczęściej leczonych schorzeń w uzdrowskach dziecięcych należą:

- choroby górnych dróg oddechowych
- choroby dolnych dróg oddechowych
- choroby ortopedyczno-urazowe
- otyłość
- choroby reumatologiczne.

Czas trwania turnusu

W zależności od wieku dziecka, leczenie trwa:

- uzdrowskowe leczenie sanatoryjne (dzieci w wieku od 3 do 6 lat) – czas trwania leczenia 21 dni, co najmniej 54 zabiegi fizjoterapeutyczne, średnio 3 zabiegi dziennie
- uzdrowskowe leczenie szpitalne (dzieci w wieku od 3 do 18 lat) – czas trwania leczenia 27 dni, co najmniej 66 zabiegów fizjoterapeutycznych, średnio 3 zabiegi dziennie.

Uczeń nie zaniedba szkoły podczas pobytu w sanatorium

Podczas pobytu w uzdrowsku dzieci mają zapewnioną naukę szkolną na poziomie szkoły podstawowej i ponadpodstawowej. Dlatego leczenie może odbywać się przez cały rok, nie tylko w okresie wakacyjnym.

Jakie zabiegi na NFZ?

W uzdrowsku wykorzystywane są różne bogactwa surowców naturalnych i czynniki fizyczne tj.: wody mineralne, borowiny, bodźce klimatoterapeutyczne, hydroterapia, fizykoterapia czy kinezyterapia.

W czasie pobytu, w zależności od profilu uzdrowska, a także od potrzeb i wskazań, dzieci i młodzież mogą skorzystać

m.in. z:

- balneoterapii - leczenia z użyciem surowca naturalnego
- kuracje pitne z wykorzystywaniem naturalnych wód zdrojowych
- inhalacji
- hydroterapii
- ciepłolecznictwa, światłolecznictwa, elektroterapii
- kinezyterapii
- masażu leczniczego
- gimnastyki indywidualnej i zbiorowej
- edukacji dla zdrowia - nauki zdrowego stylu życia (racjonalne żywienie, aktywność fizyczna).

Narodowy Fundusz Zdrowia w najnowszym Poradniku Pacjenta: Jak wyjechać z dzieckiem do uzdrowiska na NFZ informuje czym jest leczenie uzdrowiskowe dla dzieci i młodzieży, jakie świadczenia przysługują bezpłatnie, kto wystawia skierowanie, kiedy dziecko powinno być pod opieką rodzica?

Poradnik Pacjenta to praktyczny przewodnik po systemie ochrony zdrowia z perspektywy pacjenta. Pisany prosto i konkretnie. Wszystkie poradniki dostępne są na stronie <https://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/poradnik-pacjenta/>

dr Beata Leszczyńska

NFZ

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/5077-gdzie-do-sanatoriow-jezdza-dzieci-leczenie-uzdrowiskowe-dzieci-i>