



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

Z bezpłatnego programu rehabilitacji mogą skorzystać osoby aktywne zawodowo, którym z powodu przebytej choroby lub urazu grozi utrata zdolności do pracy, ale mają szansę na jej odzyskanie po zakończeniu leczenia. Celem programu jest zapobieganie pogorszeniu się stanu zdrowia. Tego rodzaju prewencja rentowa przynosi wymierne efekty i mimo doznanych urazów czy ciężkich chorób wiele osób ma możliwość kontynuowania kariery zawodowej. W 2025 roku ZUS uruchomi nowe profile rehabilitacji.

O skierowanie na rehabilitację mogą ubiegać się osoby, które pracują zawodowo i są ubezpieczone w ZUS-ie, a także te, które otrzymują zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy. Wniosek o rehabilitację wypełnia lekarz, u którego leczy się ubezpieczony. Lekarz ma możliwość złożenia wniosku w imieniu osoby ubezpieczonej w formie elektronicznej, korzystając z Platformy Usług Elektronicznych PUE/e-ZUS lub aplikacji mobilnej mZUS dla lekarzy. Osoba, której dotyczy wniosek, może również złożyć podpisany przez lekarza

formularz w formie papierowej w dowolnej placówce ZUS-u lub wysłać pocztą

Orzeczenie w sprawie rehabilitacji wydaje lekarz orzecznik ZUS po przeprowadzeniu badania lub na podstawie zgromadzonej dokumentacji medycznej.

ZUS kieruje na rehabilitację w dwóch formach: stacjonarnej oraz ambulatoryjnej. Rehabilitacja stacjonarna obejmuje pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym i jest przeznaczona dla osób z schorzeniami narządu ruchu, głosu, układu krążenia, układu oddechowego, problemami psychosomatycznymi, oraz dla pacjentów onkologicznych po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego. Z kolei rehabilitacja ambulatoryjna, która obejmuje codzienne wizyty w wyznaczonych godzinach, jest dostępna dla osób z schorzeniami narządu ruchu oraz układu krążenia.

- Od 3 lutego dostępne będą nowe profile rehabilitacji. Będzie możliwa **realizacja wczesnej rehabilitacji powypadkowej w systemie stacjonarnym**. Natomiast **od 1 kwietnia ruszy rehabilitacja osób ze schorzeniami ośrodkowego układu nerwowego, zarówno w systemie stacjonarnym, jak i ambulatoryjnym** - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

Rehabilitacja trwa 24 dni, jednak ordynator ośrodka ma możliwość jej wydłużenia lub skrócenia. Osoba skierowana na takie leczenie nie ponosi żadnych kosztów związanych z leczeniem, zakwaterowaniem, wyżywieniem ani dojazdem najtańszym środkiem komunikacji publicznej. Nie musi także korzystać z urlopu wypoczynkowego, ponieważ lekarz wystawi na ten czas zwolnienie.

Program rehabilitacji leczniczej jest kompleksowy i dostosowywany indywidualnie do rodzaju schorzenia. Obejmuje niezbędne badania, fizjoterapię, ze szczególnym uwzględnieniem kinezyterapii, a także oddziaływania psychologiczne oraz edukację zdrowotną.

ZUS nie dysponuje własnymi ośrodkami rehabilitacyjnymi, dlatego zawiera umowy z placówkami, które muszą spełnić określone wymagania prawne, kadrowe, lokalowe i medyczne. Ośrodki te są rozmieszczone na terenie całej Polski, w tym również w miejscowościach uzdrowiskowych.

Szczegółowe informacje można znaleźć na stronie internetowej ZUS: [Rehabilitacja lecznicza ZUS](#), gdzie dostępne są także materiały informacyjne w formie ulotek dotyczących każdego z profili rehabilitacji.

Katarzyna Krupicka

regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/6232-zus-uruchomi-nowe-profile-rehabilitacji-w-2025-roku>