



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

**Zachorowania na grype, przeziębienia, czy inne infekcje układu oddechowego najczęściej rozpoczynają się w listopadzie. W tym roku wzrost wystawianych zwolnień o czasowej niezdolności do pracy nastąpił już we wrześniu. By jak najszybciej dojść do zdrowia i ograniczyć kontakt ze współpracownikami najlepiej pozostać w domu. Osoby ubezpieczone na czas choroby, potwierdzonej zwolnieniem lekarskim, mogą liczyć na wypłatę zasiłku chorobowego.**

*- W miesiącach letnich takich jak lipiec czy sierpień 2024 roku liczba osób przebywających na zwolnieniu w województwie podlaskim wynosiła ok 40 tys. ubezpieczonych. We wrześniu nastąpił gwałtowny wzrost do ponad 56 tys., by w październiku osiągnąć liczbę ponad 64,5 tys. wystawianych e-ZLA. Ostatnie dwa miesiące ubiegłego roku kształtują się na poziomie 52 i 55 tys. zachorowani. Co do zasady maksymalny okres wypłaty zasiłku chorobowego wynosi 182 dni, ale są wyjątki kiedy ten okres zasiłkowy może być dłuższy lub krótszy - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna*

rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

Ubezpieczenie chorobowe, z którego wypłacany jest zasiłek chorobowy czy świadczenie rehabilitacyjne, jest obowiązkowe dla pracowników zatrudnionych na umowę o pracę. Natomiast dla osób prowadzących działalność gospodarczą, duchownych lub wykonujących umowę zlecenia jest dobrowolne. Składka na to ubezpieczenie nie jest wysoka i wynosi zaledwie 2,45 proc. podstawy wymiaru, ale w przypadku choroby można liczyć na wypłatę zasiłku chorobowego za czas, w którym praca nie jest wykonywana.

### **Jak długo można przebywać na zasiłku chorobowym?**

*- Osoby, które podlegają ubezpieczeniu chorobowemu, mogą otrzymać zasiłek chorobowy przez okres trwania niezdolności do pracy, nie dłużej niż przez 182 dni, a w przypadku ciąży i gruźlicy 270 dni. Natomiast zasiłek chorobowy po ustaniu ubezpieczenia np. po rozwiązaniu umowy o pracę będzie przysługiwał do 91 dni - wyjaśnia rzeczniczka.*

Nie dotyczy to osób chorych na gruźlicę lub niezdolnych do pracy w okresie ciąży. Nie ulega on skróceniu również w przypadku niezdolności do pracy powstałej wskutek poddania się niezbędnym badaniom lekarskim przewidzianym dla kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów oraz zabiegowi pobrania komórek, tkanek i narządów.

### **Jak jest wysokość zasięku chorobowego?**

Miesięczny zasiłek chorobowy przysługuje w wysokości:

- 80 proc. podstawy wymiaru, w tym również za okres pobytu w szpitalu,
- 100 proc. podstawy wymiaru, także za okres pobytu w szpitalu, jeśli niezdolność do pracy będzie spowodowana m.in.: wypadkiem w drodze do pracy lub z pracy, wystąpi w czasie ciąży, wystąpi wskutek poddania się niezbędnym badaniom lekarskim przewidzianym dla kandydatów na dawców komórek, tkanek i narządów albo zabiegowi pobrania komórek, tkanek i narządów.

Wysokość zasiłku chorobowego zależy od podstawy wymiaru składek. Podstawa obliczana jest od średniego wynagrodzenia bądź przychód z 12 miesięcy, poprzedzających miesiąc, w którym powstała niezdolność do pracy. Im wyższe wynagrodzenie, tym wyższe są odprowadzone składki, a to przekłada się na wyższy zasiłek chorobowy.

### **Choroba się trwa dłużej niż zasiłek?**

Gdy choroba się przedłuża, a limit dni na chorobowym został wyczerpany, wówczas możemy starać się o świadczenie rehabilitacyjne. W tym przypadku nie wystarczy samo zwolnienie lekarskie, ale konieczne jest złożenie wniosku o to świadczenie do ZUS-u wraz z drukiem OL-9 wypisanym przez lekarza prowadzącego.

Świadczenie rehabilitacyjne przysługuje osobie, która po wyczerpaniu okresu zasiłku chorobowego nadal jest chora, a dalsze leczenie lub rehabilitacja dają jej szanse na odzyskanie zdolności do pracy. Wniosek o świadczenie należy złożyć jeszcze przed zakończeniem okresu pobierania zasiłku chorobowego.

*- Świadczenie rehabilitacyjne przysługuje maksymalnie przez 12 miesięcy. Decyzję w tej sprawie podejmuje lekarz orzecznik ZUS. Kierując się wiedzą medyczną, stwierdza, czy dalsze leczenie lub rehabilitacja umożliwi w tym czasie odzyskanie zdolności do pracy - wyjaśnia Katarzyna Krupicka.*

### **Wysokość świadczenia rehabilitacyjnego**

Świadczenie rehabilitacyjne wynosi 90 proc. podstawy wymiaru zasiłku chorobowego za okres pierwszych 3 miesięcy (90 dni), a w pozostałym okresie 75 proc. Natomiast, jeśli niezdolność do pracy przypada w czasie ciąży albo jest związana z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, to 100 proc. podstawy (średniej pensji z 12 miesięcy). Płatnikiem świadczenia tak jak w przypadku zasiłku chorobowego może być albo pracodawca, albo Zakład Ubezpieczeń Społecznych.

*Katarzyna Krupicka*

*regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego*

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/6283-zus-informuje-sezon-na-infekcje-jak-dlugo-mozna-by-c-na-chorobowym>