



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

Osoby, które mają problemy zdrowotne utrudniające codzienne funkcjonowanie i kontynuowanie zatrudnienia coraz chętniej korzystają z rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej finansowanej przez ZUS. Program zapobiegający przejściu na rentę daje realną możliwość poprawy sprawności, zahamowania rozwoju choroby oraz uniknięcia długotrwałej niezdolności do pracy.

- ZUS prowadzi rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej. Program jest przeznaczony dla osób ubezpieczonych, których stan zdrowia może prowadzić do długotrwałej niezdolności do pracy, a leczenie rehabilitacyjne daje szansę na jego odzyskanie lub utrzymanie. Z rehabilitacji mogą skorzystać osoby aktywne zawodowo, pobierające zasiłek chorobowy, świadczenie rehabilitacyjne lub okresową rentę z tytułu niezdolności do pracy, a także emeryci, którzy nadal pracują i podlegają ubezpieczeniu społecznemu - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskim.

Rehabilitacja obejmuje leczenie schorzeń narządu ruchu, w tym po urazach i wypadkach, a także chorób układu krążenia i oddechowego, schorzeń psychosomatycznych, zaburzeń głosu, chorób ośrodkowego układu nerwowego oraz rehabilitację po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego. Zakres rehabilitacji jest dostosowany do stanu zdrowia pacjenta.

ZUS kieruje pacjentów do ośrodków rehabilitacyjnych na terenie całego kraju, w tym do miejscowości uzdrowiskowych. Osoby zakwalifikowane na rehabilitację nie ponoszą kosztów pobytu, wyżywienia ani zabiegów. ZUS pokrywa również koszty dojazdu najtańszym środkiem transportu publicznego. Rehabilitacja może być realizowana w formie stacjonarnej, który łączy się z pobytem w ośrodku lub w formie ambulatoryjnej, w miejscu zamieszkania, bez noclegu. W województwie podlaskim rehabilitacja ambulatoryjna dostępna jest jedynie w Białymstoku i dotyczy schorzeń narządu ruchu.

Od czego zacząć?

Pierwsze kroki należy skierować do lekarza prowadzącego. To on ocenia stan zdrowia pacjenta i wypełnia wniosek o rehabilitację leczniczą (PR-4). Chory, składając wniosek, może dołączyć dokumentację medyczną z dotychczasowego leczenia, która ułatwi ocenę stanu zdrowia i w wielu przypadkach pozwala lekarzowi orzecznikowi wydać decyzję bez konieczności przeprowadzania badania bezpośredniego. Wniosek może zostać złożony w ZUS-ie osobiście, przesłany pocztą lub przekazany elektronicznie przez platformę e-ZUS. Lekarz prowadzący może również przesłać wniosek w formie elektronicznej za pośrednictwem e-ZUS lub aplikacji mZUS dla Lekarza.

Rehabilitacja lecznicza ZUS to nie tylko uniknięcie renty z tytułu niezdolności do pracy lecz również inwestycja w zdrowie, powrót do sprawności i możliwość dalszej aktywności zawodowej. Warto z niej skorzystać, zanim dolegliwości na dobre ograniczą codzienne życie. Jeśli według wiedzy medycznej lekarza kierującego - rehabilitacja może pomóc odzyskać sprawność i poprawić komfort życia, nie warto odkładać tej decyzji na później.

Katarzyna Krupicka

regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/7913-rehabilitacja-z-zus-realna-szansa-na-powrot-do-sprawnosci>