



Urząd Miasta Hajnówka



Kategoria

- ZUS
- Zdrowie

W 2025 roku Polacy nieco częściej i dłużej korzystali ze zwolnień lekarskich, zarówno z powodu własnej choroby jak i konieczności sprawowania opieki nad dzieckiem lub innym członkiem rodziny. Lekarze w całym kraju wystawili 27,5 mln zaświadczeń, obejmujących łącznie 290,5 mln dni niezdolności do pracy. Przeciętne zwolnienie trwało 10,82 dnia, a otrzymał je statystycznie co drugi ubezpieczony w ZUS-ie.

- Absencja chorobowa to zjawisko dynamiczne, które zmienia się w zależności od pory roku oraz uwarunkowań środowiskowych. W okresie jesienno-zimowym liczba zwolnień lekarskich zazwyczaj rośnie. W ubiegłym roku najwięcej zaświadczeń wystawiono w styczniu, lutym i marcu, a następnie w październiku - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS w województwie podlaskiego.

W 2025 roku zarejestrowano 27,5 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy,

obejmujących łącznie 290,5 mln dni absencji chorobowej. Większość dotyczyła ubezpieczonych w ZUS-ie i wynosiła 93,1 proc. zaświadczeń oraz 87,6 proc. dni absencji. W porównaniu z 2024 r. liczba zaświadczeń wzrosła o 0,1 proc., a liczba dni absencji o 0,2 proc.

- W województwie podlaskim w ubiegłym roku wystawiono ponad 532 tys. e-ZLA dla osób ubezpieczonych w ZUS-ie z tytułu chorób własnych, co przełożyło się na 5,8 mln dni absencji. W porównaniu z 2024 rokiem liczba dni nieobecności w pracy z powodu choroby wzrosła o 45 tys., a liczba wydanych zwolnień lekarskich zwiększyła się o 8,3 tys. Na tle innych regionów województwo podlaskie wyróżnia się najniższą liczbą zaświadczeń o czasowej niezdolności do pracy przypadających na jednego lekarza - 79,1 tys. Dla porównania w województwie warmińsko-mazurskim jest to 160,2 tys. dokumentów, a w wielkopolskim 157,5 tys. - dodaje rzeczniczka

Z danych Zakładu wynika, że w ubiegłym roku ubezpieczeni w ZUS-ie przebywali na zwolnieniu lekarskim z powodu choroby własnej średnio 33,7 dnia w roku. Przeciętna długość jednego zaświadczenia wynosiła 10,82 dnia. Lekarze częściej niż rok wcześniej wystawiali krótkie zwolnienia z tytułu choroby własnej, w tym 1,8 mln jednodniowych. Oznacza to wzrost o 1 proc. w przypadku zwolnień do 5 dni i o 0,6 proc. w przypadku zaświadczeń jednodniowych.

Na jakie schorzenia chorują ubezpieczeni

W 2025 roku najczęstszymi przyczynami czasowej niezdolności do pracy, mierzonymi liczbą dni absencji, były:

- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej -17,5 proc.,
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania -14,1 proc.,
- choroby układu oddechowego - 13,6 proc.,
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych - 13,1 proc.,
- ciąża, poród i połóg -13,1 proc.,
- jednostki chorobowe związane z COVID-19 - 0,5 proc.

Problemy zdrowotne populacji się zmieniają

W ostatnich siedmiu latach obserwowany jest wyraźny wzrost liczby zaświadczeń lekarskich wystawianych z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. W 2025 roku, w porównaniu z 2019 rokiem, liczba takich dokumentów zwiększyła się o 51,3 proc., a liczba dni absencji wzrosła aż o 68,7 proc. Najwyższy udział dni nieobecności z tego powodu, wynoszący 29,7 proc., odnotowano w grupie wiekowej 40-49 lat. Wśród kobiet w tej grupie wskaźnik ten wyniósł 30,4 proc., natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek dotyczył osób w wieku 30-39 lat i osiągnął 28,8 proc. Zaświadczenia lekarskie z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania najczęściej wystawiano w związku z reakcją na ciężki stres i zaburzeniami adaptacyjnymi (36,7 proc.), epizodem depresyjnym (17,2 proc.), a także zaburzeniami depresyjnymi nawracającymi (8,4 proc.) oraz innymi zaburzeniami lękowymi (18,6 proc.). Zaburzenia związane z użyciem alkoholu stanowiły jedynie 4 proc. przypadków.

W porównaniu z 2024 rokiem absencja chorobowa z tytułu „złego samopoczucia, zmęczenia” utrzymała się na zbliżonym poziomie. Z kolei absencja związana z „problemami wynikającymi z trudności życiowych” (w tym wypaleniem) wzrosła o 32,0 proc. pod względem liczby zaświadczeń lekarskich oraz o 38,8 proc. pod względem liczby dni nieobecności. W przypadku absencji związanej z „zaburzeniami snu” odnotowano wzrost liczby zaświadczeń o 20,3 proc. oraz liczby dni absencji o 15,1 proc.

Na ogólną absencję chorobową, a w szczególności na nieobecność kobiet, istotny wpływ ma niezdolność do pracy przypadająca w okresie ciąży. W 2025 roku udział liczby dni absencji chorobowej kobiet w ciąży w ogólnej ilości dni nieobecności wyniósł 13,4 proc. Natomiast udział liczby dni absencji chorobowej kobiet w ciąży w absencji chorobowej całej populacji kobiet wyniósł 23,7 proc. Co dziewiąte zaświadczenie lekarskie wystawione kobietom dotyczyło niezdolności do pracy w okresie ciąży, a blisko jedna czwarta dni ich absencji chorobowej była z nią związana.

W związku ze wzrostem liczby zwolnień lekarskich wydatki na świadczenia chorobowe w 2025 roku

wyniosły 34,9 mld zł. Przeciętna dzienna wysokość zasiłku finansowanego z FUS osiągnęła poziom 150,75 zł i była o 12,3 proc. wyższa niż rok wcześniej. Fundusz Ubezpieczeń Społecznych pokrył 59,4 proc. tych kosztów, a pozostałą część ponieśli pracodawcy oraz Fundusz Gwarantowanych Świadczeń Pracowniczych.

Katarzyna Krupicka

regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego

Source URL:

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus-zdrowie/8105-zus-informuje-jak-czesto-i-na-jakie-dolegliwosci-chorowali-polacy-w>