



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- ZUS

**Lekarze coraz częściej wystawiają zwolnienie od pracy z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania. W 2025 roku do ZUS-u wpłynęło o 36 procent więcej takich zwolnień niż w 2022 roku i 10 procent więcej niż rok wcześniej.**

*- Tylko w ubiegłym roku lekarze wystawili ponad 1,8 mln zaświadczeń lekarskich z powodu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania, co przełożyło się na 34 mln dni absencji chorobowej. Dla porównania rok wcześniej wystawiono 1,6 mln takich zwolnień na 30 mln dni absencji chorobowej. Po przeliczeniu łącznej liczby dni nieobecności z powodu tych schorzeń w 2025 roku, daje to ponad 93 tys. lat spędzonych na zwolnieniach lekarskim. Do tej grupy chorobowej zaliczana się między innymi depresja, schizofrenia, nerwica, zaburzenia nerwicowe, zaburzenia osobowości, reakcje na ciężki stres, zaburzenia snu i wiele innych - informuje Katarzyna Krupicka, regionalny rzecznik prasowy ZUS województwa podlaskiego.*

W województwie podlaskim także w 2025 roku było więcej zwolnień lekarskich i dni chorobowych związanych z zaburzeniami psychicznymi i zaburzeniami zachowania niż w roku 2022. - *Do placówek ZUS w regionie wpłynęło w*

ubiegłym roku blisko 33 tys. takich zaświadczeń lekarskich. To o 9,6 tys. e-ZLA więcej w porównaniu do 2022 roku, gdy takich zwolnień było 23,2 tys., zatem wzrost nastąpił o 41 procent. W ostatnim roku, w naszym regionie liczba dni absencji chorobowej z tytułu schorzeń z tej grupy chorobowej wzrosła o 47 procent i sięgnęła 610,5 tys. dni, gdy w 2022 roku było to niemal 416,4 tys. dni – dodaje rzeczniczka.

Wśród jednostek chorobowych będących główną przyczyną wystawiania zaświadczeń lekarskich z tytułu zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania w naszym regionie były reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (32,8 tys. eZLA), inne zaburzenia lękowe ( 5,9 tys. zwolnień) oraz epizody depresyjne (5,4 tys. dokumentów). W 2025 roku z powodu reakcji na ciężki stres chorzy przebywali 145,9 tys. dni na zwolnieniu chorobowym, z powodu zaburzeń lękowych blisko 114 tys. dni, a z powodu epizodu depresyjnego – 54,4 tys. dni absencji chorobowej.

W Podlaskiem najwięcej e-ZLA w 2025 roku z powodu chorób składających się na zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania lekarze wystawili w grudniu, październiku i lipcu. Odpowiednio było to 3 tys. (na 58,5 tys. dni), 3 tys. (na 56,4 tys. dni) i 2,9tys. (na 55,2 tys. dni) zwolnień. Najmniej tego rodzaju zwolnień było w lutym 2,4 tys. (na 44,4 tys. dni).

*Katarzyna Krupicka*

*regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego*

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus/8131-rosnie-tempo-wzrostu-zachorowan-na-zaburzenia-psychiczne-i-zaburzenia>