



## Urząd Miasta Hajnówka



### Kategoria

- ZUS

**Coroczna akcja udostępniania klientom informacji o stanie ich kont i prognozowanych emeryturach właśnie została zakończona przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Każdy ubezpieczony może już sprawdzić na swoim profilu, jaki kapitał zgromadził. Zakład przekazał Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego za 2025 r. dla 12,1 mln osób. Jest ona dostępna w aplikacji mobilnej mZUS oraz na platformie eZUS.**

Ubezpieczeni już teraz mogą sprawdzić stan swojego konta oraz o ile wzrosły ich oszczędności. Na podstawie najnowszych danych w ZUS-ie mogą zapoznać się z wysokością prognozowanej emerytury. Zakład w tym roku z dużym wyprzedzeniem przygotował cyfrowy list o stanie oszczędności emerytalnych, według danych na 31 grudnia 2025 r. Udało się jeszcze przed końcem czerwca zakończyć

proces generowania informacji. Zakład przygotował ponad 12 mln 159 tys. IOSKU za 2025 r. Tak jak i we wcześniejszych latach, nie wysyłamy papierowych informacji do ubezpieczonych, a jest ona

udostępniona elektronicznie w naszej aplikacji mZUS oraz na platformie eZUS.

- ZUS nie wysyła już papierowych listów z informacją o stanie konta, chyba że poprosi o to klient - informuje Katarzyna Krupicka, regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego.

W czerwcu stan kont ubezpieczonych w ZUS wzrósł za sprawą corocznej waloryzacji kapitału początkowego, składek emerytalnych zewidencjonowanych na kontach i środków zgromadzonych na subkontach ubezpieczonych. Stan konta emerytalnego i kapitału początkowego wzrósł o 9,81 proc., natomiast środki ulokowane na subkoncie zwiększyły się o 10,61 proc. Kapitał na kontach ubezpieczonych zwiększył się łącznie o prawie 472,9 mld zł.

### **IOSKU w mZUS**

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta w aplikacji mZUS, z pulpitu wystarczy wybrać zakładkę „ubezpieczenia i składki”, a następnie „Twoja informacja o stanie konta w ZUS”. Aplikacja wyświetli ostatnią dostępną „Informację o stanie konta ubezpieczonego w ZUS”, czyli za 2025 r. Po wybraniu „pokaż PDF” wyświetli się pełna informacja, która zawiera m.in. kwotę odprowadzonych składek i prognozę emerytalną w różnych wariantach w zależności od wieku przejścia na emeryturę.

### **IOSKU w eZUS**

Aby znaleźć informację o stanie swojego konta na eZUS, wystarczy wejść w „Panel ubezpieczonego”, wybrać zakładkę „Informacje o stanie konta”, a następnie „Informacja za 2025 r.”.

### **Informacje, które ubezpieczony znajdzie w IOSKU**

Wszyscy ubezpieczeni, którzy 31 grudnia 2025 r. mieli ukończone 35 lat, otrzymają w Informacji o Stanie Konta Ubezpieczonego również symulację hipotetycznej emerytury obliczoną z samego tylko konta ubezpieczonego oraz z konta i subkonta w ZUS. Zakład w obu przypadkach stosuje dwa warianty tych wyliczeń. Jeden uwzględnia naszą dalszą pracę, aż do ukończenia wieku emerytalnego przy wpływie składek w uśrednionej wysokości z dotychczasowych lat pracy, a drugi przyjmuje, że kończymy już aktywność zawodową i nie wpływają nowe składki. - *Pamiętajmy przy tym, że te wyliczenia to tylko pewna prognoza, która będzie się zmieniać wraz z podejmowanymi w naszym życiu decyzjami co do dalszej kariery zawodowej* - dodaje rzeczniczka.

*Katarzyna Krupicka*

*regionalna rzeczniczka prasowa ZUS województwa podlaskiego*

---

### **Source URL:**

<https://hajnowka.pl/aktualnosc/zus/8353-prognoza-przyszla-emerytura-juz-dostepna-w-wersji-elektronicznej>