

RAZEM STWÓRZMY PRZESTRZEŃ PEŁNĄ ENERGII, INSPIRACJI I ŻYCZLIWOŚCI.

CHCESZ WZBOGACIĆ SWOJĄ CODZIENNOŚĆ?

Zapraszamy osoby 60+ do aktywności kulturalnych, sportowych i społecznych.
Wykorzystujemy wiedzę zaczerpniętą z modelu wsparcia dla seniorów w Helsinkach.

Ciesz się dobrym życiem w Hajnówce.

CO OFERUJEMY ?

- Zajęcia kulturalne: wyjścia do kina, teatru, na koncerty
- Warsztaty artystyczne i arterapia – wyrażanie siebie przez sztukę
- Aktywności sportowe i grupowe, wspierające zdrowie i kondycję
- Usługi opiekuńcze
- Pomoc w codziennych czynnościach
- Rehabilitacja domowa i grupowa
- Pomoc w drobnych pracach domowych („złota rączka”)
- Konsultacje dietetyczne
- Pomoc prawna
- Pomoc psychologiczna

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W HAJNÓWCE

UL. 11 LISTOPADA 24, 17 - 200 HAJNÓWKA

85 876 71 23 LUB 85 682 20 11

REKRUTACJA TRWA OD 01.12.2025. LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!