



Urząd Miasta Hajnówka

II Test Coopera



Data wydarzenia

czw., 28/04/2022 - 15:00 - czw., 28/04/2022 - 18:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

TEST COOPERA - ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU

II Test Coopera - Regulamin

I. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce

II. Termin i miejsce: 28.04.2022r. (czwartek), Stadion OSiR w Hajnówce ul. Ks. Dziewiatowskiego 2

III. Cele:

1. Popularyzacja biegania
2. Promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta
3. Integracja społeczności lokalnej
4. Realizacja kalendarza imprez

IV. Organizacja:

1. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 15.00 do 18.00, będzie umiejscowione przy płycie stadionu.
2. Test Coopera to 12 minutowa próba wysiłkowa, podczas której zawodnicy starają się pokonać jak najdłuższy dystans.
3. Serie puszczane będą co 20 minut w grupach nie większych niż 10 zawodników. Start I grupy godz. 15.40, II godz. 16.00, III godz. 16.20, IV godz. 16.40, V godz. 17.00, VI godz. 17.20, VII godz. 17.40. Jeśli będą chętni czas testu przedłużymy.

V. Uczestnictwo:

Każdy uczestnik testu ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem testu i musi go przestrzegać. Przed startem należy zapisać się w Biurze Zawodów, najpóźniej 15 minut przed startem. Podczas zapisów Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości służący do kontroli daty urodzenia. W przypadku osób, które do dnia imprezy nie ukończyły 18 lat życia, wymagane jest złożenie w Biurze Zawodów **POZWOLENIA** na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów. Warunkiem dopuszczenia pełnoletniego Uczestnika testu będzie własnoręczne podpisanie oraz złożenie w Biurze Zawodów **OŚWIADCZENIA**. Każdy zawodnik po złożeniu oświadczenia otrzyma numer startowy. Każdy bierze udział w teście na własną odpowiedzialność.

VI. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przyjmujemy w dniu zawodów w Biurze Zawodów od godziny 15.00

VII. Certyfikat:

Wszyscy Uczestnicy, którzy ukończą Test Coopera otrzymują imienny Certyfikat ze swoim wynikiem.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas całej imprezy
2. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą rodzice lub prawni opiekunowie
3. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie i nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikające z udziału w imprezie

4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione w trakcie trwania imprezy
5. Udział w teście jest bezpłatny
6. Test odbędzie się bez względu na pogodę
7. Organizator nie ma obowiązku zapewnienia opieki medycznej podczas trwania testu
8. W sprawach nie ujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Source URL: <https://hajnowka.pl/wydarzenie/2427-ii-test-coopera>