

## Spacer w poszukiwaniu ziół nad rzeką Leśną



### Data wydarzenia

sob., 02/09/2023 - 10:00 - sob., 02/09/2023 - 13:00

### Kategoria

Wydarzenia miejskie

### Miejsce wydarzenia

parking przy leśniczówce w Sacharewie

W zamierzonych czasach nasi przodkowie udawali się na bagna i moczary aby szukać tam cennych ziół. Wiedzieli, że w żyznych dolinach rzecznych mogą znaleźć rośliny, które stanowiły bazę ówczesnej, medycyny - prymitywnej ale mającej u podstaw setki lat ludowej mądrości. Zioła miały też znaczenie w codziennym pożywieniu ale i w wierzeniach.

Chociaż posługujemy się dziś współczesną medycyną a pożywienia szukamy najczęściej w markecie, proponujemy Wam wycieczkę w poszukiwaniu korzeni - tak dosłownie jak i w przenośni.

Dlatego pragniemy zaprosić Was na spacer do doliny rzeki Leśnej płynącej przez Puszcze Białowieską która wije się dziko pośród puszczańskiej roślinności.

Jakie sekrety zielarskie skrywa jej dolina? Jakie rośliny, zioła możemy tam znaleźć i do czego możemy ich użyć?

Dowiecie się już niebawem!

Współcześnie, raczej rzadko zastanawiamy się nad znaczeniem, jakie mają dla nas rzeki. Może wydawać się wręcz, że "one sobie a my sobie". To jednak złudne wrażenie. Rzeki pozwoliły kiedyś stworzyć naszą cywilizację, a dziś umożliwiają jej dalszy rozwój. Teraz jednak coraz silniej musimy zdawać sobie sprawę, jak delikatny jest rzeczny ekosystem. Lata obserwacji pozwoliły nam w końcu zrozumieć, że choć korzystamy z rzecznych dóbr, musimy to robić mądrze. Ostatecznie rzeki to nie tylko zasoby - i to właśnie chcemy podkreślić.

### **Jak będzie wyglądała trasa?**

Startujemy o godz. 10:00 z parkingu przy leśniczówce w Sacharewie. Następnie będziemy poruszać się wokół Sacharewa do Rezerwatu Głęboki Kąt, zwiedzając dolinę rzeki Leśnej Prawej z bogatym lasem łągowym. Długość zaplanowanej trasy wynosi ok. 5-6 km i planujemy przejść ją w czasie 3h.

**Spacer poprowadzi dla nas Lucyna Żłobin, która pisze o sobie: "Jestem licencjonowaną przewodniczką po Puszczy Białowieskiej. Wychowałam się na wsi wśród pól, łąk i lasu. Świat roślin otacza mnie i fascynuje od zawsze. Ukazywanie bogactwa przyrody Puszczy Białowieskiej to nie tylko moja praca, to moja pasja."**

Spacer ziołowy organizowany jest w ramach projektu "Rzeka nie jest rzeczą"

Projekt realizowany przez OTOP i Fundację Greenmind finansowany jest przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG i Funduszy Norweskich w ramach Programu Aktywni Obywatele - Fundusz Regionalny.

Patronat nad projektem objęła Koalicja Ratujmy Rzeki.

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/wydarzenie/4172-spacer-w-poszukiwaniu-ziol-nad-rzeka-lesna>