

## Intrygujące artystki - warsztaty improwizacji



### Data wydarzenia

wt., 19/09/2023 - 17:00 - śr., 20/09/2023 - 20:00

### Kategoria

Wydarzenia miejskie

### Miejsce wydarzenia

Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej, ul. 3 Maja 42

Teatr improwizowany to przede wszystkim wspaniała zabawa. Niezależnie od tego czy mamy jakiegokolwiek doświadczenie sceniczne czy nie - improwizacja umie łączyć wszystkich i za pomocą swoich gier, bycia razem, śmiechu i odkrywania tego, co myśleliśmy, że na pewno nie umiemy. Przystajemy się oceniać, przestajemy się bać swoich błędów. I okazuje się, że nie tylko mamy super zabawę, ale przestajemy się bać, zaprzyjaźniamy się i robimy razem bardzo żywe, fajne, śmieszne sceny, gry, żarty, a czasem i poważne spektakle. Nigdy nie wiadomo co się wydarzy - bo naprawdę, wszystko wymyślamy na żywo i nic nie jest przygotowane.

Połączenie improwizacji z dodatkowymi rozmowami, elementami psychologii, wspólnej rozmowy - co zapewni druga prowadząca - przed nami wspaniały czas! Obecność Katarzyny Paterek wesprze nas w bezpieczeństwie, rozmowie, poczuciu się razem i wzmocnieniu.

Gwarantujemy, że będzie ciekawie, luźno, wspólnie, że zobaczycie coś nowego w sobie, w ludziach. W naszym regionie prowadzone były warsztaty w Hajnówce, w liceum i w Hajnowskim Domu Kultury

(w ramach projektu o Simonie Kossak), w Białowieży w Kole Gospodyń, w Narewce w szkole dla nauczycieli, w Czeremsze - i wszędzie bawiliśmy się tak, że pamiętamy do tej pory!)  
Gwarantujemy też zero stresu, pełne zrozumienie, i nie przekraczanie żadnych granic ani stref komfortu. Improwizacja to wspaniałe narzędzie - w pracy, w kontaktach prywatnych, w sztuce. Do zobaczenia!

### **Prowadzące:**

Joanna Pawluśkiewicz - pisarka, improwizatorka, scenarzystka. Laureatka nagrody filmowej Orzeł za film „Powstanie Warszawskie”, autorka seriali i filmów w HBO, Netflix i innych stacjach. Współtworzyła Klub Komedii w Warszawie, improwizuje w grupie Hurt Luster, Hofesinka, uczy w Szkole Impro. Mieszka w Puszczy Białowieskiej od kilku lat. Współprowadzi mieszczący się w Teremiskach Dom Przyrody i Kultury.

Katarzyna Paterek — psycholożka, trenerka antywypaleniowa. Śpiewa w grupach i z grupami od lat. Związana z projektami m.in. Śpiewanie terapeutyczne, Chór klimatyczny, (nie)zwyčajny śpiew, Rozśpiewania Warszawskie, Stara Śpiewka, czyli amatorskimi grupami osób śpiewających gł. słowiańskie pieśni tradycyjne. Miała również przyjemność śpiewać w musicalu folklorystycznym Baby, zaśpiewała w projekcie „Senna Baba”. Na co dzień jest m.in. też fryzjerka, koordynatorka projektów, pracowniczką trzeciego sektora. Pracuje m.in. z wykorzystaniem TSR (Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach) oraz narzędzi psychologii procesu. Więcej <https://www.katarzynapaterek.pl/spiew/>

zadanie pt. „Siła różnorodności - wzmocnienie kompetencji kobiet Hajnówki realizowane jest w ramach projektu pn. "Hajnówka OdNowa - Zielona Transformacja" finansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014 - 2021 oraz budżetu państwa.

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/wydarzenie/4228-intrygujace-artystki-warsztaty-improwizacji>