



**Urząd Miasta Hajnówka**

---

## **Warsztaty arteterapii**

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants



# artystyczne podróżniczki



Fot. Agata Zboromirska

**warsztaty arteterapii  
z Anną Mikinią**  
Muzeum i Ośrodek Kultury  
Białoruskiej w Hajnówce  
**28 października 2023 (sobota)**  
od godz. 15:00-20:00

Arteterapia to niezwykła przestrzeń, gdzie sztuka staje się narzędziem do wyrażania siebie, zgłębiania uczuć. Będziemy razem poszukiwać piękna w codziennych przedmiotach typu Ready-made. Razem stworzymy przestrzeń pełną akceptacji, wsparcia i inspiracji. W tym procesie, zabawie uważnie i czule towarzyszyć nam będzie Mikina młoda, utalentowana osoba z przeogromną wrażliwością na świat i wszystko, co w nim spotyka. Jest absolwentką Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Niezależnie od Waszego doświadczenia artystycznego, jesteście mile widziane. Dołączcie do nas, aby razem odkrywać piękno sztuki i własnej tożsamości. Czekamy na Was!

**Zapisy mailem: [enmk@poczta.onet.pl](mailto:enmk@poczta.onet.pl)**

**liczba miejsc ograniczona. Koniecznie potwierdź uczestnictwo aby otrzymać informację od prowadzącej spotkanie, jak przygotować się do warsztatów.**

Fundacja Inicjatyw Rozwojowych i Edukacyjnych  
<https://www.facebook.com/fundacja.rudzik>



Dom  
Przyrody  
i Kultury



Zadanie „Hajnówka jest Kobietą. Siła różnorodności kobiet – wzmocnienie kompetencji kobiet Hajnówki” realizowane jest w ramach projektu pn. „Hajnówka OdNowa – Zielona Transformacja” finansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014–2021 oraz budżetu państwa.

**Data wydarzenia**

sob., 28/10/2023 - 15:00 - sob., 28/10/2023 - 20:00

## **Kategoria**

Wydarzenia miejskie

## **Miejsce wydarzenia**

Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej, ul. 3 Maja 42

Artystyczne podrózniczki

Warsztaty arteterapii z Anną Mikinią

Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce

28 październik 2023 (sobota), od godz. 15:00-20:00

Arteterapia to niezwykła przestrzeń, gdzie sztuka staje się narzędziem do wyrażania siebie, zgłębiania uczuć. Będziemy razem poszukiwać piękna w codziennych przedmiotach typu Ready-made. Razem stworzymy przestrzeń pełną akceptacji, wsparcia i inspiracji. W tym procesie, zabawie uważnie i czule towarzyszyć nam będzie Mikina młodą, utalentowaną osobą z przeogromną wrażliwością na świat i wszystko, co w nim spotyka. Jest absolwentką Akademii Sztuk Pięknych w Łodzi. Niezależnie od Waszego doświadczenia artystycznego, jesteście mile widziane. Dołączcie do nas, aby razem odkrywać piękno sztuki i własnej tożsamości. Czekamy na Was.

Zapisy mailem: [enmk@poczta.onet.pl](mailto:enmk@poczta.onet.pl)

Ilość miejsc ograniczona. Koniecznie potwierdź uczestnictwo, aby otrzymać informację od prowadzącej spotkanie, jak przygotować się do warsztatów.

Fundacja Inicjatyw Rozwojowych i Edukacyjnych

Zadanie pt. „Siła różnorodności - wzmocnienie kompetencji kobiet Hajnówki realizowane jest w ramach projektu pn. "Hajnówka OdNowa – Zielona Transformacja" finansowanego ze środków Mechanizmu Finansowego Europejskiego Obszaru Gospodarczego 2014 – 2021 oraz budżetu państwa. Hajnówkawita Dom Przyrody i Kultury

---

**Source URL:** <https://hajnowka.pl/wydarzenie/4399-warsztaty-arteterapii>