



Urząd Miasta Hajnówka

Plenerowe zajęcia plastyczno-relaksacyjne "Mama i Ja" z okazji Dnia Matki



Hajnowski Dom Kultury

mama i ja



**Z okazji
DNIA MATKI
zapraszamy**

**Mamy wraz z dziećmi
na plenerowe zajęcia
plastyczno-relaksacyjne.**

w programie:

- ćwiczenia oddechowe z medytacją
na wyciszenie i równowagę
- wykonanie MANDALI zainspirowanej
naturą wokół nas
- poczęstunek ziołową herbatą
- zajęcia odbywają się na terenie HDK

WSTĘP WOLNY

23 maja 2024 r. czwartek godz 17:00

ZAPISY w sekretariacie HDK nr tel. 85 682 32 03

Data wydarzenia

czw., 23/05/2024 - 17:00 - czw., 23/05/2024 - 19:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

Hajnowski Dom Kultury zaprasza Mamy wraz z dziećmi na plenerowe zajęcia plastyczno-relaksacyjne "Mama i Ja" z okazji Dnia Matki

23 maja (czwartek) godz. 17:00 WSTĘP WOLNY

W programie:

- ćwiczenia oddechowe z medytacją na wyciszenie i równowagę
- wykonanie MANDALI zainspirowanej naturą wokół nas
- poczęstunek ziołową herbatą
- zajęcia odbywają się na terenie HDK

Zapisy w sekretariacie HDK tel. 85-682-32-03

Source URL:

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/5196-plenerowe-zajecia-plastyczno-relaksacyjne-mama-i-ja-z-okazji-dnia-matki>