



Urząd Miasta Hajnówka

AKTYWNY SENIOR - darmowe zajęcia z elementami Pilates i Jogi

Hajnowski Dom Kultury

AKTYWNY SENIOR

Czwartki
Kiedy?
4 lipca
11 lipca
1 sierpnia
8 sierpnia

Gdzie?

Amfiteatr Miejski

zbiórka o godzinie 10:00



**UDZIAŁ
BEZPŁATNY
BEZ ZAPISÓW!**

Jesteś seniorem który chce
aktywnie spędzić czas wakacji?



Weź ze sobą matę do
ćwiczeń, wodę i dobry humor! :)

Zapraszamy na
zajęcia z
elementami
Pilates, Jogi oraz
rozciągania na
świeżym
powietrzu!

Więcej informacji pod numerem

tel. 85 682 32 03



Data wydarzenia

czw., 04/07/2024 - 10:00 - czw., 04/07/2024 - 12:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

Hajnowski Dom Kultury zaprasza na zajęcia Aktywny Senior

4 i 11 lipca (czwartki) o godz. 10:00

1 i 08 sierpnia (czwartki) o godz. 10:00

Amfiteatr miejski

Udział bezpłatny, bez zapisów!

Zajęcia z elementami Pilates, Jogi oraz rozciągania na świeżym powietrzu.
Weź ze sobą matę do ćwiczeń, wodę i dobry humor :)

Source URL:

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/5385-aktywny-senior-darmowe-zajecia-z-elementami-pilates-i-jogi>