



**Urząd Miasta Hajnówka**

---

## **AKTYWNY SENIOR - darmowe zajęcia z elementami Pilates i Jogi**

Hajnowski Dom Kultury

# AKTYWNY SENIOR

**Czwartki**  
**Kiedy?**  
4 lipca  
11 lipca  
1 sierpnia  
8 sierpnia

**Gdzie?**

**Amfiteatr Miejski**

**zbiórka o godzinie 10:00**



**UDZIAŁ  
BEZPŁATNY  
BEZ ZAPISÓW!**

Jesteś seniorem który chce aktywnie spędzić czas wakacji?



Weź ze sobą matę do ćwiczeń, wodę i dobry humor! :)

Zapraszamy na zajęcia z elementami Pilates, Jogi oraz rozciągania na świeżym powietrzu!

**Więcej informacji pod numerem**

tel. 85 682 32 03



## Data wydarzenia

czw., 08/08/2024 - 10:00 - czw., 08/08/2024 - 12:00

## Kategoria

Wydarzenia miejskie

Hajnowski Dom Kultury zaprasza na zajęcia Aktywny Senior

**8 sierpnia (czwartki) o godz. 10:00**

Amfiteatr miejski

Udział bezpłatny, bez zapisów!

Zajęcia z elementami Pilates, Jogi oraz rozciągania na świeżym powietrzu.  
Weź ze sobą matę do ćwiczeń, wodę i dobry humor :)

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/5388-aktywny-senior-darmowe-zajecia-z-elementami-pilates-i-jogi>