



Urząd Miasta Hajnówka

**Spotkanie z Renatą Grzelak pt. "Jak zachować młodość i
utrzymać zdrowie, czerpiąc z darów Natury"**

zaprasza na spotkanie z

Renatą Grzelak

Jak zachować młodość i utrzymać zdrowie,
czerpiąc z darów Natury

*Opowieść o o kosmetykach naturalnych, masażach,
jodze nidrze i budowaniu więzi z Naturą*

16 października 2024 r. (środa), godz. 17:00

Czytelnia dla Dorosłych



Data wydarzenia

śr., 16/10/2024 - 17:00 - śr., 16/10/2024 - 19:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Tadeusza Rakowieckiego w Hajnówce ma przyjemność zaprosić na spotkanie z **Renatą Grzelak** pt. "Jak zachować młodość i utrzymać zdrowie, czerpiąc z darów Natury: opowieść o o kosmetykach naturalnych, masażach, jodze nidrze i budowaniu więzi z Naturą".

Spotkanie odbędzie się 16 października 2024 r. (środa) o godz. 17:00 w Czytelni dla Dorosłych.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/5793-spotkanie-z-renata-grzelak-pt-jak-zachowac-mlodosc-i-utrzymac-zdrowie-czerpiac-z>