



**Urząd Miasta Hajnówka**

---

**Spotkanie z Renatą Grzelak pt. "Jak zachować młodość i  
utrzymać zdrowie, czerpiąc z darów Natury"**

zaprasza na spotkanie z

## Renatą Grzelak

Jak zachować młodość i utrzymać zdrowie,  
czerpiąc z darów Natury

*Opowieść o o kosmetykach naturalnych, masażach,  
jodze nidrze i budowaniu więzi z Naturą*

---

16 października 2024 r. (środa), godz. 17:00

Czytelnia dla Dorosłych



### Data wydarzenia

śr., 16/10/2024 - 17:00 - śr., 16/10/2024 - 19:00

### Kategoria

Wydarzenia miejskie

Miejska Biblioteka Publiczna im. dr. Tadeusza Rakowieckiego w Hajnówce ma przyjemność zaprosić na spotkanie z **Renatą Grzelak** pt. "Jak zachować młodość i utrzymać zdrowie, czerpiąc z darów Natury: opowieść o o kosmetykach naturalnych, masażach, jodze nidrze i budowaniu więzi z Naturą".

**Spotkanie odbędzie się 16 października 2024 r. (środa) o godz. 17:00 w Czytelni dla Dorosłych.**

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/5793-spotkanie-z-renata-grzelak-pt-jak-zachowac-mlodosc-i-utrzymac-zdrowie-czerpiac-z>