



Urząd Miasta Hajnówka

**BEZPŁATNE warsztaty dla młodzieży „Ja Ty My Sztuka
Komunikacji i Współpracy”**

HAJNOWSKI DOM KULTURY



SZTUKA KOMUNIKACJI I WSPÓŁPRACY

BEZPŁATNE warsztaty dla młodzieży

- Jak słuchać by naprawdę rozumieć ?
- Jak wyrażać swoje potrzeby nie raniąc Innych ?
- Jak rozwiązywać problemy w sposób, który buduje, a nie niszczy ?
- Jak dbać o udane relacje z rówieśnikami?

22 MARCA 2025 R. SOBOTA

10:00 - 12:30 / 11 - 14 LAT

14:00 - 16:30 / 15 - 18 LAT

Zapisy w sekretariacie HDK tel. 85 682 32 03
ILOŚĆ MIEJSC OGRANICZONA !

Prowadzenie
MARLENA BOROWICZ
*psycholog,
edukator pozytywnej dyscypliny,
pedagog*

Zadanie dofinansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Hajnówka „Lato z kulturą”



Data wydarzenia

sob., 22/03/2025 - 10:00 - sob., 22/03/2025 - 16:30

Kategoria

Wydarzenia miejskie

Hajnowski Dom Kultury zaprasza na BEZPŁATNE warsztaty dla młodzieży „Ja Ty My Sztuka Komunikacji i Współpracy”.

Jak słuchać, by naprawdę rozumieć?

Jak wyrażać swoje potrzeby, nie raniąc innych?
Jak rozwiązywać problemy w sposób, który buduje, a nie niszczy?
Jak dbać o udane relacje z rówieśnikami?

22 marca 2025 r. (sobota)

10:00 – 12:30 / 11-14 lat

14:00 – 16:30 / 15-18 lat

Prowadzi Marlena Borowicz – psycholog, edukator pozytywnej dyscypliny, pedagog

Zapisy w sekretariacie HDK tel. 85 682 32 03.

LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

Zadanie dofinansowane z Budżetu Obywatelskiego Miasta Hajnówka „Lato z Kulturą”.

Source URL:

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/6325-bezplatne-warsztaty-dla-mlodziezy-ja-ty-my-sztuka-komunikacji-i-wspolpracy>