



Urząd Miasta Hajnówka

Różowy październik w Powiecie Hajnowskim



Stowarzyszenie
Metamorphosis

Grupa Nieformalna
"Aktywni dla Puszczy"

RÓŻOWY PAŹDZIERNIK W POWIECIE HAJNOWSKIM

Warsztaty edukacyjne dla kobiet i
uczennic, w tym nauka
samobadania z wykorzystaniem
fantomów piersi -
07-08.10.2025

Kampania edukacyjna

"Rakowi wspak - profilaktyka raka
piersi na co dzień" - 01.10.-25.10.2025

Rajd nordic walking - 25.10.2025

Wspierają Nas:  Klub Amazonek w Hajnówce

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju
Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu wsparcia organizacji
pozarządowych Podlaska Moc Małych Społeczności



PODLASKA
MOC MAŁYCH
SPOŁECZNOŚCI



KOMITET
DO SPRAW
POŻYTKU
PUBLICZNEGO



Ośrodek
Wspierania
Organizacji
Pozarządowych

SFINANSOWANO ZE ŚRODKÓW NARODOWEGO INSTYTUTU WOLNOŚCI - CENTRUM ROZWOJU SPOŁECZEŃSTWA OBYWATELSKIEGO
W RAMACH RZĄDOWEGO PROGRAMU WSPARCIA ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI

Data wydarzenia

śr., 08/10/2025 - 15:00 - śr., 08/10/2025 - 16:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

Startuje kampania „Różowy październik w Powiecie Hajnowskim” - w ramach programu „Podlaska Moc Małych Społeczności”!

Październik w regonie Puszczy Białowieskiej będzie miał różową barwę! Startuje kampania „Różowy październik w Powiecie Hajnowskim”, którego celem jest profilaktyka zdrowotna kobiet - mieszanek powiatu hajnowskiego.

Przedsięwzięcie zostało zainicjowane przez grupę nieformalną „Aktywni dla puszczy” w składzie: Katarzyna Miszczuk – lider grupy, Paweł Miszczuk i Samuel Szymaniuk, wspierane przez Stowarzyszenie Metamorphosis i radną powiatu Katarzynę Czurak. Do inicjatywy aktywnych mieszkańców dołączają także Powiat Hajnowski, Białostockie Centrum Onkologii oraz Klub Amazonek w Hajnówce – tym samym realizacja projektu staje się modelowym przykładem platformy współpracy, łączącej instytucje, organizacje pozarządowe i mieszkańców. Wniosek złożony przez grupę nieformalną oraz stowarzyszenie zyskał aprobatę realizatorów programu grantowego „Moc małych społeczności”, tym samym czeka nas aktywny październik ☑. Będziemy działać razem, by zrobić coś dobrego, przy okazji skutecznie pożytkując społeczne zaangażowanie i aktywność!

Profilaktyka raka piersi - ważna nie tylko ze względu na statystyki

Realizacja projektu jest tym bardziej ważna, bo statystyki są nieubłagalne – w Polsce **rak piersi** jest jednym z najczęściej diagnozowanych nowotworów w Polsce, **w powiecie hajnowskim zajmuje niechlubne pierwsze miejsce w strukturze zachorowalności na nowotwory złośliwe wśród kobiet!**

Za sprawą działań przewidzianych w projekcie, poznamy profilaktykę raka piersi - zasady samobadania, program i miejsca badań przesiewowych w Podlaskiem oraz kluczowe zmiany w stylu życia, minimalizujące ryzyko zachorowania. W ramach projektu w październiku odbędą się:

- warsztaty z trenerami z Fundacji „Pierwsi dla Piersi”, działającej przy Białostockim Centrum Onkologii w Białymstoku – w II LO z DNJB (1), w Zespole Szkół Zawodowych (2), dla opiekunów i rodziców z systemu pieczy zastępczej w powiecie hajnowskim (3) oraz otwarte dla wszystkich mieszanek z powiatu hajnowskiego (4).
- kampania edukacyjna „Rakowi wspak – profilaktyka raka piersi na co dzień” – za pośrednictwem spotu filmowego i krótkich artykułów opowiemy o profilaktyce raka piersi.
- rajd nordic walking szlakami Puszczy Białowieskiej pod hasłem „Różowy październik w Powiecie Hajnowskim na sportowo”.

Będzie się działo! Realizacja inicjatywy wypisuje się w coroczną, międzynarodową kampanię zdrowotną, organizowaną w październiku w Polsce i USA – za sprawą projektu, nasza społeczność lokalna będzie miała własne obchody!

Już dziś zapiszcie daty w kalendarzu:

- **08.10.2025** – warsztaty edukacyjne dla mieszanek powiatu hajnowskiego, godz. 15.00, sala

konferencyjna Starostwa Powiatowego w Hajnówce (ul. Aleksego Zina 1). Spotkanie ma charakter otwarty, zapraszamy wszystkie mieszkanki powiatu.

- **25.10.2025 - rajd nordic walking** pod hasłem „Różowy październik w Puszczy Białowieskiej na sportowo” – będą obowiązywały zapisy, uczestnicy otrzymają pamiątkowe pinsy z różową wstążką – symbolem profilaktyki raka piersi oraz regeneracyjny poczęstunek. Zapisy uruchomimy niebawem, informacje będą publikowane w mediach powiatu hajnowskiego.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności - Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego programu wsparcia organizacji pozarządowych Podlaska Moc Małych Społeczności.

Katarzyna Miszczuk, grupa nieformalna „Aktywni dla Puszczy”

Source URL: <https://hajnowka.pl/wydarzenie/7249-rozowy-pazdziernik-w-powiecie-hajnowskim>