



**Urząd Miasta Hajnówka**

---

**Spacer Od Marzanny do Dziewanny. Powitanie Wiosny.**



**WSPOLNYLAS.PL —→ MAPA WYDARZEŃ**

**Data wydarzenia**

ndz., 22/03/2026 - 10:00 - ndz., 22/03/2026 - 12:30

**Kategoria**

Wydarzenia miejskie

**Link do strony organizatora**

<https://www.facebook.com/events/3112673062258382/?acontext=%7B%22ref%22%3A%2252...>

Zapraszamy na spacer na powitanie wiosny! Spotkamy się w Hajnówce przy wejściu do Puszczy i udamy się wspólnie w głąb Lasu. Po drodze wyciszymy się, rozbudzimy zmysły, a jak już dotrzemy do rzeki, to wykonamy symboliczne - ekologiczne Marzanny i pozostawimy je biegowi rzeki...dotkniemy też symboliki czasu przejścia i poszukamy odniesienia do tego, co się dzieje w naszej psychice. Posłuchamy też od specjalisty, na czym polega susza hydrologiczna i dlaczego rzeki w Puszczy wysychają...

Bezpłatne wydarzenie w ramach akcji Wspólny Las

Czas trwania: ok.2,5 godz.

Obowiązują zapisy: dz.przestrzenie@gmail.com

Ilość miejsc ograniczona

Odbiorcy: dorośli i dzieci 10+

Lokalizacja: Link do miejsca spotkania zostanie udostępniony po zgłoszeniu uczestnictwa.

Prowadzące:

Anna Wałęjsza -Bartoszewicz- psycholog, psychoterapeutka, lasoterapeutka, przewodniczka leśna

Anna Gierda- psycholog, pedagog, psychoterapeutka, arteterapeutka

Małgorzata Gołub- dr nauk przyrodniczych

---

**Source URL:**

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/7924-spacer-od-marzanny-do-dziewanny-powitanie-wiosny>