



Urząd Miasta Hajnówka

Hajnowski Dom Kultury zaprasza na zajęcia AKTYWNY SENIOR.

HAJNOWSKI DOM KULTURY

AKTYWNY SENIOR



KIEDY?

ŚRODY

08 lipca

29 lipca

05 sierpnia

19 sierpnia



Jesteś seniorem,
który chce aktywnie
spędzić czas wakacji?

Zapraszamy na zajęcia
z elementami Pilates,
Jogi oraz rozciągania
na świeżym powietrzu!



Weź ze sobą matę, wodę
i dobry humor!

GDZIE?

STREFA RELAKSU
w Parku Miejskim
zbiórka **godz. 10:00**



**WSTĘP WOLNY
BEZ ZAPISÓW**



WIĘCEJ INFORMACJI POD NR TEL 85 682 32 03

Data wydarzenia

śr., 08/07/2026 - 10:00 - śr., 08/07/2026 - 11:00

Kategoria

Wydarzenia miejskie

KIEDY?

ŚRODY

08 lipca

29 lipca

05 sierpnia

19 sierpnia

GDZIE?

STREFA RELAKSU w Parku Miejskim

Zbiórka godz. 10:00

WSTĘP WOLNY

BEZ ZAPISÓW

Jesteś seniorem, który chce aktywnie spędzić czas wakacji?

Zapraszamy na zajęcia z elementami Pilates, Jogi oraz rozciągania na świeżym powietrzu!

Weź ze sobą matę, wodę i dobry humor!

Więcej informacji pod nr tel. 85 682 32 03

Source URL:

<https://hajnowka.pl/wydarzenie/8362-hajnowski-dom-kultury-zaprasza-na-zajecia-aktywny-senior>